

700 series automatic
wrist blood pressure monitor

INSTRUCTIONS MANUAL



BPW-800BT-WT
BPW-800BA-WT
Doc # L-03001, Rev.3

5 year
limited warranty



IMPORTANT PRODUCT NOTICES AND SAFETY INSTRUCTIONS

When using your blood pressure monitor, basic precautions should always be followed. Please read and follow all instructions and warnings before using this product. Save these instructions for future reference.

Measurement position is on human being's wrist. This device is intended for over-the-counter home use in adults aged 18 years and older with a wrist circumference ranging from 5.3 inches to 7.7 inches (approx. 135 mm to 195 mm). This device features a built-in "Bluetooth® Data Transmission" function, which enables the device to automatically transmit measuring results to a paired Bluetooth-enabled device. This function allows users to synchronize to current date and time, and check the battery status with the Homedics Health+ app.

• Please note that this is a home health care product only and this manual and device are not intended to serve as a substitute for the advice of a physician or medical professional.

• This device uses oscillometric method to measure systolic and diastolic blood pressure, as well as heart rate.

• DO NOT use this device for diagnosis or treatment of any health problem or disease. Measurement results are for reference only. Consult a health care professional for interpretation of pressure measurements. Contact your physician if you have or suspect any medical problem. DO NOT change your medications without the advice of your physician or health care professional.

• This product is not suitable for people with arrhythmias.

• Excessive use may result in blood flow interference, which is likely to cause uncomfortable sensations, such as partial subcutaneous hemorrhage, or temporary numbness to your wrist. In general these symptoms should not last long. However, if you continue to experience these sensations, please seek advice from a medical professional.

• We recommend using the same wrist (preferably the left wrist) and measuring around the same time each day.

• Perform measurements in a quiet and relaxed environment at room temperature. DO NOT move or shake the device during a measurement. Please keep quiet and DO NOT talk during measurements.

• This product is not suitable for:

- Pregnant women
- People with arrhythmias
- People undergoing intravenous injection on any limb
- People currently in a dialysis treatment
- Pregnant women in preeclampsia condition

• For those who have had a mastectomy or lymph node clearance, it is recommended to take a measurement on the unaffected side.

• This device may have difficulty determining proper blood pressure for pregnant women and for users with irregular heartbeat, diabetes, liver disease, kidney disease, poor circulation of the blood or for users who have suffered a stroke. Please consult your health care professional before using this device.

• When used along with other electronic medical equipment on the same limb, pressurization of the cuff may cause the other devices to temporarily malfunction.

• The pulse display is not suitable for checking the frequency of heart pacemakers.

• Electromagnetic interference: This device contains sensitive electronic components. Avoid strong electrical or electromagnetic fields in the direct vicinity of the device (e.g. cell phones, microwave ovens). These may lead to temporary impairment of measurement accuracy.

• Consider the electromagnetic compatibility of the device (ex. power disturbance, radio frequency interference, etc.). Please use this device in a home health care environment only.

• Use blood pressure monitor only for its intended use.

• DO NOT wrap the cuff around body parts other than your wrist.

• The patient is an intended operator.

• The applied part is the cuff.

• DO NOT use this device on infants, children, or those who cannot express their own intention.

• Blood pressure measurements determined with this device are equivalent to those obtained by a trained observer using the cuff/stethoscope auscultatory method within the limits prescribed by the American National Standard, manual, electronic, or automated sphygmomanometers.

• Please rest for at least 5-10 minutes before taking a measurement.

• To allow your blood vessels to return to the condition prior to taking the measurement, please wait at least 3-5 minutes between measurements. You may need to adjust the wait time according to your personal physiological situation.

• Wait 30-45 minutes before measurement if you've just consumed caffeinated beverages or smoked cigarettes.

• In the event that the device needs to be checked for calibration, contact the distributor.

ABOUT BLOOD PRESSURE

What is blood pressure?

Blood pressure is the measurement of the force exerted on the artery walls while blood flows through the arteries. The pressure measured when the heart contracts and sends blood out of the heart is systolic (highest) blood pressure. The pressure measured when the heart dilates with blood flowing back into the heart is called diastolic (lowest) blood pressure.

Why measure your blood pressure?

Among today's various health problems, those associated with high blood pressure are very common. High blood pressure dangerously correlates with cardiovascular diseases. Therefore, blood pressure monitoring is important for identifying those at risk.

Why do my readings vary?

Blood pressure is a body parameter that is subject to normal variations throughout the day. A single reading that is different from yours or your doctor's readings are not necessarily inaccurate. The average of several readings, taken under similar conditions, using the same arm is preferred for accurate blood pressure readings.

Why are my readings different than those taken at my doctor's office?

Having one's blood pressure measured by a doctor in a hospital or a clinic is often associated with an event called "White Coat Hypertension" where the patient becomes nervous or anxious, thus raising the blood pressure. There are also numerous other factors that might cause your blood pressure to be raised at a specific time of day. This is why medical physicians recommend home monitoring as it is important to get readings of blood pressure during different times of the day to really get an idea of your real blood pressure.

BLOOD PRESSURE STANDARD

The table below contains defined levels for hypertension that are publicly available from the American Heart Association® (AHA 2017).

Users can compare their own blood pressure readings against these defined levels to determine if they may be potentially at increased risk.

Blood Pressure Category	Systolic mm Hg (upper number)		Diastolic mm Hg (lower number)
Normal	<120	and	<80
Elevated	120-129	and	<80
High Blood Pressure (hypertension) Stage 1	130-139	or	80-89
High Blood Pressure (hypertension) Stage 2	≥140	or	≥90
Hypertension Crisis (consult your doctor immediately)	>180	and/or	>120

*Source: American Heart Association® (AHA) 2017

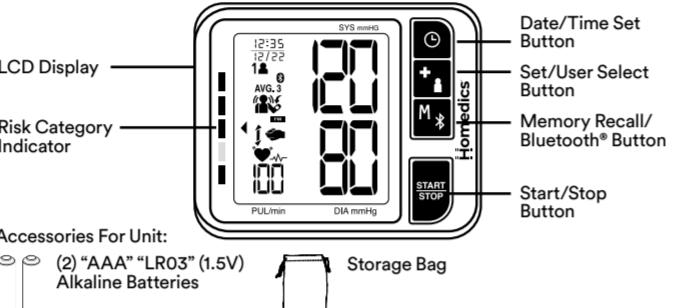
Blood pressure tends to go up and down, even in people who normally don't have high readings. If your numbers stay above the normal range most of the time, you may be at increased risk and should consult your physician. Although one can easily find where their own blood pressure readings fall on this table, this monitor comes equipped with a Risk Category Indicator that automatically compares each reading to the defined levels and provides a helpful cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. See Risk Category Index section for more information on this feature.

HOW THIS BLOOD PRESSURE MONITOR WORKS

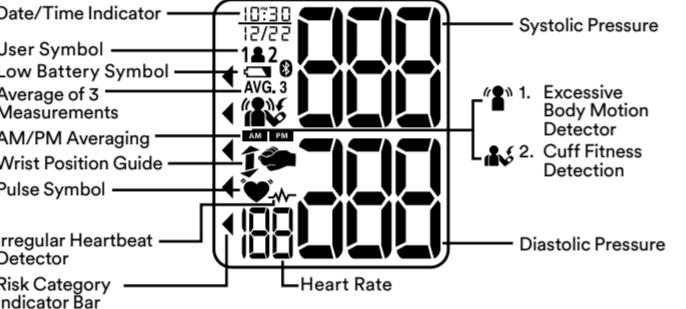
This monitor uses SmartMeasure® inflation technology to detect your blood pressure. With one touch of the start/stop button, the monitor will turn on and the inflation will automatically start, creating pressure around the arteries inside the wrist. Within the cuff is a gauge which senses the fluctuations (oscillations) in pressure. The fluctuation measured represents the degree of intensity that your arteries are contracting with each heartbeat, which is also a result of the pressure that the cuff has placed on the wrist. The monitor measures these contractions and converts the information to a digital value. Once the measurement is complete, the cuff will automatically deflate, and the result is displayed on the screen.

To help guide your wrist into the ideal position, this blood pressure monitor comes equipped with an optional wrist positioning guide to help you take an accurate blood pressure reading. Please see wrist position guide section for more information on this feature. Please note that any muscle movement during inflation will cause measurement error. When measurement is complete, the monitor will display your systolic pressure, diastolic pressure, and pulse readings. The monitor automatically finds where your measurement results fall on the American Heart Association® (AHA 2017) table and provides a cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. Please see the Risk Category Index section for more information on this feature. The appearance of the  icon indicates that a pulse irregularly consistent with an irregular heartbeat was detected during measurement. Refer to Irregular Heartbeat Detector section for more information on this feature.

NAME/FUNCTION OF EACH PART



DISPLAY SYMBOL EXPLANATIONS



Display Symbol Explanations:

	User 1: Appears when the monitor is operated by User 1.
	User 2: Appears when the monitor is operated by User 2.
	Low Battery Symbol: Appears when battery power is excessively low, or the polarities are reversed.
	Pulse Symbol: Shows the heart rate per minute. Once pulse is detected, the symbol flashes with each pulse beat.
	Risk Category Index: The arrow points out the specific Risk Category that your measurement reading falls in. See Risk Category Index section for more information.
	Irregular Heartbeat Detector: Appears when an irregular heart beat was detected. See Irregular Heartbeat Detector section for more information.
	Avg. 3: Memory Average: This symbol appears when LCD displays average value of last 3 readings.
	AM Averaging: Indicates the reading being displayed is an average from the last 3 morning measurements. AM is defined as 4:00 AM - 12:00 PM.
	PM Averaging: Indicates the reading being displayed is an average from the last 3 evening measurements. PM is defined as 6:00 PM - 2:00 AM.
	Excessive Body Motion Detector: Displayed if body movement is detected during measurement, especially the movement on the arm the blood pressure monitor is worn on. If the cuff is worn improperly, or the shape of the upper arm is unusual (for example, the circumference of the upper arm differs largely from the circumference of the forearm), excessive gap might exist between the arm cuff and the arm.
	Cuff Fitness Detection: Displayed if the cuff was wrapped incorrectly, which is too tight or too loose. This is the function aid in detecting if the cuff is wrapped properly.
	Wrist Positioning Guide: The Wrist Position Guide is used as an aid in determining if the device is at the appropriate angle and height. See Wrist Positioning Guide section for more information.
	Bluetooth® Symbol: LCD displays this symbol when Bluetooth® is active and data is transmitting to your mobile device.

If any of the following letters and numbers appear in the area that systolic pressure should be displayed, an error has occurred with your reading. See Troubleshooting section of this manual for more information.

E1	Measurement Error: Wrap the cuff correctly and keep wrist steady during measurement. Measure again.
E2	Air Circuit Abnormality: Measure again.
E3	Pressure Exceeding 300 mmHg: Switch the unit off to clear, then measure again.
E4	Error Determining Measurement Data: Rewrap cuff properly, keep steady, and measure again.
E5	Data Transmission Error: Monitor cannot connect to the mobile device to transmit data. Make sure Bluetooth® is ON.
E6	System Error: Contact Consumer Relations.

RISK CATEGORY INDEX

This monitor comes equipped with a Risk Category Index that automatically compares each reading to defined levels established by the American Heart Association® (AHA 2017) as described earlier in this manual, and provides a helpful cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. Please note that the cues provided by this monitor are only intended to assist you in using this table.

The table and cues are only provided for convenience to help you understand your non-invasive blood pressure reading as it relates to the AHA 2017 information. They are not a substitute for a medical examination or diagnosis by your physician. It is important for you to consult your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you may actually be considered to be at risk.

Blood Pressure Category	Systolic mm Hg (upper number)		Diastolic mm Hg (lower number)	Indicator Color
Normal	<120	and	<80	Green
Elevated	120-129	and	<80	Yellow
High Blood Pressure (hypertension) Stage 1	130-139	or	80-89	Red
High Blood Pressure (hypertension) Stage 2	≥140	or	≥90	Red
Hypertension Crisis (consult your doctor immediately)	>180	and/or	>120	Red

*Source: American Heart Association® (AHA) 2017

WRIST POSITIONING GUIDE SETTINGS

NOTE: By default, the Wrist Positioning Guide is ON.

In standby mode, press the  button. The device will enter to setting YEAR, DATE, MONTH, HOUR, MINUTE and Bluetooth® function first. When these setting are done, press the  button again, press the  button to turn the Wrist Positioning Guide ON and OFF.

When the settings are complete, press the  button to confirm the entries.

The device will switch to standby mode and is ready to measure.

WRIST POSITIONING GUIDE

• This model has a built-in Wrist Positioning Guide function used as an aid to help the user determine if the device is at the appropriate height.

- When using wrist blood pressure monitors, it is important to take the measurement while relaxing your wrist at heart level. This will help ensure an accurate reading will be taken. Because it is difficult to find the ideal location for a wrist measurement, we have included an optional Wrist Positioning Sensor that will assist in directing your wrist to the ideal location for a blood pressure measurement.
- After you press START/STOP button, the display will illuminate with different icons that are designed to help you move your wrist. Once the appropriate height is found, the Pulse Symbol  will flash and measurement will begin. Keep your arm still until measurement is completed.

Symbol	Action
<tbl_info

TRANSMIT READING TO YOUR MOBILE DEVICE

This monitor syncs your blood pressure readings to the **Homedics Health+** app that is free to download on the App Store® and on Google Play™. Make sure you have the **Homedics Health+** app downloaded, and open on your mobile device before trying to transmit your blood pressure measurements. Before attempting to sync the blood pressure monitor with your mobile device, make sure Bluetooth® is turned ON on both your mobile device and the monitor.



Transmit Reading

There are 2 ways to activate the Bluetooth® function.

Automatically activate: When measurement completed, the device activates the Bluetooth® function automatically, and Bluetooth® symbol will flash on the screen.

NOTE: The app must be open for the data to transmit successfully.

Manually activate: Under standby mode, user can press the button for 3 seconds to activate the Bluetooth® function, and the Bluetooth symbol will flash on the screen.

NOTE: The app must be open for the data to transmit successfully.

If the monitor is connected successfully to your smart device, the Bluetooth® symbol will appear on the screen.

If the monitor cannot be connected to paired Bluetooth® - enabled device over 45 seconds, LCD will display Error message "E4" and Bluetooth® will be turned off.

NOTE:

The measurement is stored in the monitor's memory even if the reading is not transmitted to your mobile device.

• The **Homedics Health+** app must be open on your mobile device in order to transmit your measurements.

• Only new readings will be accepted by the App.

• This monitor can only pair up with one Bluetooth-enabled device at a time.

To ensure readings transmitted to the App have the correct date and time, it is important that the correct date and time is set on the blood pressure monitor before taking measurements.

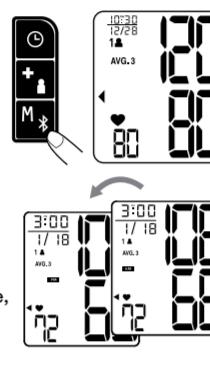
• Measurements transmitted to the App cannot be edited.

• Bluetooth® compatibility with blood pressure monitor for Bluetooth-enabled device is:

- Bluetooth® 4.2 for Android 6.0 or above
- Bluetooth® 4.2 for iOS 7.0 or above

RECALLING VALUES FROM MEMORY

This monitor can be used by two individuals. Each user can store up to 120 measurements. This monitor features a memory mode to provide you with a variety of options for reviewing your measurement history, including AM/PM averaging. Reviewing your morning (AM) and nighttime (PM) measurements can provide important information about how your blood pressure changes throughout the day.



1. Press the **USER-SELECT** button to choose User 1 or User 2.
2. Press the button to access the memory.
3. The monitor will first display the calculated average applied to the last 3 measurements.

NOTE:

If there is no data stored, nothing (except month, date, and time) will appear on the display.

If the records are less than 3, it will display the latest record.

4. Press the button again and the monitor will display the average of the last 3 AM readings.

5. Press the button again to display the average of the last 3 PM readings.

6. Every new press of the button will recall a previous reading. The latest reading will be recalled first.

7. To exit memory mode, press **START/STOP** button, and switch to sleep mode.

Symbol	Status
AVG. 3	An average of last 3 measurements.
AM	An average of last 3 morning measurements. (4:00AM - 12:00PM)
PM	An average of last 3 nighttime measurements. (6:00PM - 2:00AM)

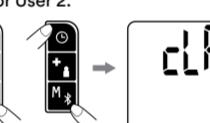
NOTE: If the wrist positioning guide is ON before the measurement and the monitor is not in the ideal position, the icon will be displayed with the saved readings.

CLEARING VALUES FROM MEMORY

1. Press the **USER-SELECT** button to choose User 1 or User 2.
2. Press the button to access the memory recall mode.
3. Press and hold the **DATE/TIME SET** and buttons at the same time and the data for the selected user will be erased automatically.

4. To confirm deletion, press the button and no data should appear.

NOTE: Once deleted, your readings cannot be restored.



IMPORTANT NOTES REGARDING YOUR BLOOD PRESSURE MEASUREMENT

• It is suggested that you take your measurements at the same time each day and use the same wrist for consistency.

• Users should wait a minimum of 5 minutes before taking additional measurements.

More time may be necessary depending upon your physiology.

• The measurement results that users receive are for reference only. If users have any blood pressure concerns, please consult a physician.

• Once inflation reaches 300 mmHg, the unit will deflate automatically for safety reasons.

• This device is not suitable for people with arrhythmias.

• This device may have difficulty determining the proper blood pressure for pregnant women and for users with irregular heartbeat, diabetes, poor circulation of blood, kidney problems, or for users who have suffered a stroke.

CARE, MAINTENANCE, & CLEANING

• Clean the blood pressure monitor body and cuff carefully with a slightly damp, soft cloth. DO NOT press. DO NOT wash cuff or use chemical cleaner on it. Never use thinner, alcohol, or petrol (gasoline) as cleaner.

• Make sure the cuff is completely dry before using.

• Leaky batteries can damage the unit. Remove the batteries when the unit will not be used for a long time.

• Follow local ordinances and recycling instructions regarding disposal or recycling of the device and device components, including batteries.

• If the unit is stored near freezing, allow it to acclimate to room temperature before use.

• This blood pressure monitor is not field serviceable. You should not use any tool to open the device nor should you attempt to adjust anything inside the device. If you have any problems with this device, please contact Homedics Consumer Relations (contact information on warranty page).

• DO NOT immerse the unit in water as this will result in damage to the unit.

• DO NOT subject the monitor or cuff to extreme temperatures, humidity, moisture, or direct sunlight. Protect from dust.

• DO NOT fold the cuff tightly.

• DO NOT disassemble the monitor or cuff. If in need of repair, refer to the warranty section of this manual.

• DO NOT subject the monitor to extreme shocks (DO NOT drop on floor).

• DO NOT inflate the cuff unless wrapped around wrist.

• DO NOT wrap the cuff around body parts other than your wrist.

• DO NOT drop or insert any object into any opening.

• This monitor may not meet its performance specifications if stored or used outside of these temperature and humidity ranges:

Storage/Transportation Environment Temperature: -13°F ~ 158°F (-25°C ~ 70°C)

Humidity: Less than 93% RH

Operation Environment Temperature: 41°F ~ 104°F (5°C ~ 40°C)

Humidity: 15 ~ 93% RH

Atmospheric Pressure: 700hPa-1060hPa

POTENTIAL FOR ELECTROMAGNETIC INTERFERENCE

To avoid inaccurate results caused by electromagnetic interference between electrical and electronic equipment, DO NOT use the device near a cell phone or microwave oven. For most wireless communication devices, it is recommended to maintain a distance of 10.8 feet (3.3m) in order to avoid electromagnetic interference.



SUPPLIER'S DECLARATION OF CONFORMITY

Product Description: Blood Pressure Monitor

Model Number: BPW-800BTA

Trade Name: Homedics

FCC Compliance Statement
This device complies with Part 15 of the FCC Rules. This device contains license-exempt transmitter/receiver that complies with Innovation, Science and Economic Development Canada's license-exempt RSS(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

U.S. Contact Information

Company: Homedics, LLC.

Address: 3000 N. Pontiac Trail, Commerce Township, MI 48390

8:30am-7:00pm EST Monday-Friday 1-800-466-3342

Homedics is not responsible for any radio or TV interference caused by unauthorized modifications to this equipment. Such modifications could void the user authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment to an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

CAN ICES-003(B)/NMB-003(B)

RF Exposure Statement

This equipment complies with FCC and ISED RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This transmitter must not be co-located or operated in conjunction with any other antenna or transmitter.

This equipment essential performance per IEC 80601-2-30 additional essential performance requirements:

- 2012.1.102 Limits of the error of the manometer from environmental conditions Over the temperature range of 5°C to 40°C (41°F ~ 104°F) and the relative humidity range of 15% to 93% (non-condensing), the maximum error for the measurement of the CUFF pressure at any point of the NOMINAL measurement range shall be less than or equal to ± 3 mmHg (± 0.4 kPa) or 2% of the reading, whichever is greater.
- 2012.1.107 Limits of the change in error of the blood pressure determination The laboratory limits of the change in error of the BLOOD PRESSURE DETERMINATION of the AUTOMATED SPHYGMOMANOMETER shall be less than 3 mmHg (0.4 kPa).

ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY (EMC)

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic emissions

The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Emissions Test	Compliance	Electromagnetic Environment - Guidance
RF emissions CISPR 11	Group 1	RF energy is used only to maintain device's operation. Therefore, its RF emissions are so low that it's not likely to cause any interference in nearby
RF emissions CISPR 11	Group B	
Harmonic Emissions IEX 61000-3-2	Not Applicable	The device is suitable for use in all establishments, including domestic establishments, and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3	Not Applicable	

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity

The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Immunity Test	IEC 60601 Test Level	Compliance Level	Electromagnetic Environment-Guidance
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contact discharge ± 15 kV air discharge	± 8 kV contact ± 15 kV air	In the case of air discharge testing, the climatic conditions shall be within the following ranges: Ambient Temperature: 15°C ~ 35°C Relative Humidity: 30% ~ 60%.
Power frequency magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m 50 or 60 Hz	30A/m 50 or 60 Hz	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity

The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Immunity Test	IEC 60601 Test Level	Compliance Level	Electromagnetic Environment-Guidance
Conducted RF IEC 61000-4-6	3V rms At 0.15-80 MHz 6V rms At ISM & RadioAmateur Freq	Not Applicable	Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the device, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter.
Radiated RF IEC 61000-4-3	10 V/m at 80-2700 MHz AM Modulation And 9-28V/m at 385-6000MHz; Pulse Mode and other Modulation. The system shall be tested as specified in IEC60601-1-2 Table 9 for proximity fields from RF wireless communications equipment using the test methods specified in IEC 61000-4-3	10 V/m at 80-2700 MHz AM Modulation And 9-28V/m at 385-6000MHz; Pulse Mode and other Modulation. The system shall be tested as specified in IEC60601-1-2 Table 9 for proximity fields from RF wireless communications equipment using the test methods specified in IEC 61000-4-3	Recommended separation distance Considering to reduce the minimum separation distance, based on RISK MANAGEMENT, and using higher IMMUNITY TEST LEVELS that are appropriate for the reduced minimum separation distance. Minimum separation distances for higher IMMUNITY TEST LEVELS shall be calculated using the following equation: $E=6/d^2$ where P is the maximum power in W, d is the minimum separation distance in m, and E is the IMMUNITY TEST LEVELS in V/m. Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey, should be less than the compliance level in each frequency range. ^a Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol:

NOTE 1: At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.

NOTE 2: These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption

**700 série automatique
tensiomètre au poignet
MANUEL D'INSTRUCTIONS**



BPW-800BT-WT
BPW-800BTA-WT
Doc # L-03001, Rev.3

5 ans
garantie limitée



**REMARQUES ET INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ
IMPORTANTES CONCERNANT LE PRODUIT**

Lors de l'utilisation de votre tensiomètre, il est toujours nécessaire de prendre des précautions de base. Veuillez lire et suivre toutes les instructions et les avertissements avant d'utiliser ce produit. Conservez ces instructions pour référence future.

La position de mesure se situe au niveau du poignet de l'individu. Cet appareil est destiné à une utilisation domestique en vente libre chez les adultes âgés de 18 ans et plus, ayant une circonférence de poignet comprise entre 5,3 pouces et 7,7 pouces (environ 135 mm à 195 mm). Cet appareil est doté d'une fonction intégrée de "Transmission de données Bluetooth^{MD}", qui permet à l'appareil de transmettre automatiquement les résultats de mesure à un appareil Bluetooth^{MD} associé. Cette fonction permet aux utilisateurs de synchroniser la date et l'heure actuelles et de vérifier l'état de la batterie avec l'application Homedics Health⁺.

• Veillez noter que ce produit est destiné uniquement aux soins de santé à domicile, et ce manuel et cet appareil ne sont pas conçus pour remplacer les conseils d'un médecin ou d'un professionnel de la santé.

• Cet appareil utilise la méthode oscillométrique pour mesurer la pression artérielle systolique et diastolique, ainsi que la fréquence cardiaque.

• N'utilisez pas cet appareil pour le diagnostic ou le traitement de tout problème de santé ou de maladie. Les résultats de mesure sont fournis à titre indicatif seulement. Consultez un professionnel de la santé pour l'interprétation des mesures de pression. Contactez votre médecin si vous avez ou soupçonnez un problème médical. Ne modifiez pas vos médicaments sans l'avis de votre médecin ou professionnel de la santé.

• Ce produit n'est pas adapté aux personnes souffrant d'arythmies.

• Une utilisation excessive peut entraîner une interférence avec la circulation sanguine, susceptible de provoquer des sensations inconfortables, telles qu'une hémorragie sous-cutanée partielle ou un engourdissement temporaire du poignet. En général, ces symptômes ne devraient pas durer longtemps. Cependant, si vous continuez à ressentir ces sensations, veuillez consulter un professionnel de la santé.

• Nous recommandons d'utiliser le même poignet (de préférence le poignet gauche) et de mesurer à peu près à la même heure chaque jour.

• Effectuez les mesures dans un environnement calme et détendu à température ambiante.

• NE BOUGEZ PAS et ne secouez PAS l'appareil pendant une mesure. Veuillez rester calme et NE PARLEZ PAS pendant les mesures.

• Ce produit n'est pas adapté aux :

- Femmes enceintes
- Personnes souffrant d'arythmies
- Personnes subissant une injection intraveineuse sur un membre quelconque
- Personnes actuellement en traitement de dialyse
- Femmes enceintes en état de préclampsie

• Pour ceux qui ont subi une mastectomie ou un curage ganglionnaire, il est recommandé de prendre une mesure du côté non affecté.

• Cet appareil peut avoir des difficultés à déterminer une pression artérielle appropriée pour les femmes enceintes et les utilisateurs souffrant de battements cardiaques irréguliers, de diabète, de maladie du foie, de maladie rénale, de mauvaise circulation sanguine ou pour les utilisateurs ayant subi un AVC. Veuillez consulter votre professionnel de la santé avant d'utiliser cet appareil.

• Lorsqu'il est utilisé avec d'autres équipements médicaux électroniques sur le même membre, la pressurisation du brassard peut entraîner un dysfonctionnement temporaire des autres appareils.

• L'affichage du pouls n'est pas adapté pour vérifier la fréquence des stimulateurs cardiaques.

• Interférences électromagnétiques : Cet appareil contient des composants électriques sensibles. Évitez les champs électriques ou électromagnétiques forts à proximité directe de l'appareil (par exemple, téléphones portables, fours à micro-ondes). Cela peut entraîner une altération temporaire de la précision des mesures.

• Tenez compte de la compatibilité électromagnétique de l'appareil (par exemple, perturbation électrique, interférence radiofréquence, etc.). Veuillez utiliser cet appareil uniquement dans un environnement de soins de santé à domicile.

• Utilisez le tensiomètre uniquement à des fins prévues.

• NE PAS envelopper le brassard autour de parties du corps autres que le poignet.

• Le patient est un opérateur prévu.

• La partie appliquée est le brassard.

• NE PAS utiliser cet appareil sur les nourrissons, les enfants ou ceux qui ne peuvent pas exprimer leur propre intention.

• Les mesures de la pression artérielle déterminées avec cet appareil sont équivalentes à celles obtenues par un observateur formé utilisant la méthode auscultatoire du brassard/stéthoscope dans les limites prescrites par la norme nationale américaine, manuelle, électronique ou automatisée des sphygmomanomètres.

• Veuillez vous reposer pendant au moins 5 à 10 minutes avant de prendre une mesure.

• Pour permettre à vos vaisseaux sanguins de revenir à leur état avant la prise de mesure, veuillez attendre au moins 3 à 5 minutes entre les mesures. Vous devrez peut-être ajuster le temps d'attente en fonction de votre situation physiologique personnelle.

• Attendez 30 à 45 minutes avant la mesure si vous venez de consommer des boissons carbonées ou avez fumé des cigarettes.

• Si l'appareil doit être vérifié pour son éloignage, contactez le distributeur.

LA PRESSION ARTÉRIELLE

Qu'est-ce que la pression artérielle ? La pression artérielle est la mesure de la force du sang contre les parois des artères. La pression artérielle fluctue constamment au cours du cycle cardiaque. La pression mesurée lorsque le cœur se contracte et envoie du sang hors du cœur est la pression artérielle systolique (la plus élevée). La pression mesurée lorsque le cœur se dilate et que le sang retourne dans le cœur est la pression artérielle diastolique (la plus basse).

Pourquoi mesurer votre tension artérielle ? Parmi les divers problèmes de santé d'aujourd'hui, ceux associés à l'hypertension artérielle sont très courants. L'hypertension artérielle est dangereusement associée aux maladies cardiovasculaires. Par conséquent, la pression artérielle est importante pour identifier les personnes à risque.

Pourquoi mes résultats varient-ils ? La pression artérielle est un paramètre du corps qui est soumis à des variations normales tout au long de la journée. Une mesure unique qui diffère de la vôtre ou de celle de votre médecin n'est pas forcément inexacte. Il est recommandé de faire la moyenne de plusieurs mesures prises dans des conditions similaires en utilisant le même bras pour obtenir une valeur exacte.

Pourquoi les mesures que je prends sont-elles différentes de celles prises au cabinet médical ? La mesure de la pression artérielle par un médecin dans un hôpital ou une clinique est souvent associée à un événement appelé "Hypertension de la blouse blanche" où le patient devient nerveux ou anxieux, ce qui augmente sa tension artérielle. Il existe également de nombreux autres facteurs qui pourraient faire augmenter votre tension artérielle à un moment spécifique de la journée. C'est pourquoi les médecins recommandent la surveillance à domicile, car il est important d'obtenir des lectures de la pression artérielle à différents moments de la journée pour avoir une idée réelle de votre tension artérielle.

MESURES TYPIQUES DE LA PRESSION ARTÉRIELLE

Le tableau ci-dessous indique les niveaux d'hypertension établis et mis à la disposition du public par l'American Heart Association[®] (AHA 2017). Les utilisateurs peuvent comparer leurs propres mesures de pression artérielle à ces niveaux définis pour déterminer leur risque.

CATÉGORIE DE PRESSION ARTÉRIELLE SYSTOLIQUE mm Hg (valeur supérieure) DIASTOLIQUE mm Hg (valeur inférieure)

NORMALE MOINS QUE 120 et MOINS QUE 80

ÉLEVÉE 120-129 et MOINS QUE 80

HAUTE PRESSION ARTÉRIELLE (HYPERTENSION) STADE1 130-139 ou 80-89

HAUTE PRESSION ARTÉRIELLE (HYPERTENSION) STADE2 140 PLUS ÉLEVÉ ou 90 PLUS ÉLEVÉ

CRISE HYPERTENSIVE (Consultez immédiatement votre médecin.) PLUS ÉLEVÉ 180 et/ou PLUS ÉLEVÉ 120

*Source: American Heart Association[®] (AHA) 2017

La pression artérielle a tendance à monter et descendre, même chez les personnes dont les valeurs sont généralement normales. Si vos résultats sont souvent supérieurs aux valeurs « normales », vous pouvez être exposé(e) à un risque et il est recommandé de consulter votre médecin.

Bien qu'il soit facile de catégoriser sa mesure dans le tableau, ce tensiomètre est équipé d'un index de catégorie de risque qui compare automatiquement chaque mesure aux niveaux établis et fournit une indication utile si votre résultat est compris dans l'un des stades à risque accrus. Consultez la section Index des catégories de risque pour plus d'informations sur cette fonctionnalité.

FONCTIONNEMENT DU TENSIOMETRE

Ce tensiomètre utilise la technologie de gonflage afin de détecter votre pression artérielle. Sur simple toucher du bouton marche/arrêt, le tensiomètre se met en marche et le gonflage démarre automatiquement, créant une pression autour des artères à l'intérieur du bras. A l'intérieur du brassard se trouve un manomètre qui détecte les fluctuations (oscillations) de la pression. La fluctuation mesurée représente le degré de l'intensité à laquelle les artères se contractent, qui est également le résultat de la pression exercée par le brassard sur le bras. Le tensiomètre mesure ces contractions et convertit les données en une valeur numérique. Une fois la mesure terminée, le brassard se dégonfle automatiquement et le résultat s'affiche à l'écran. Veuillez noter que tout mouvement musculaire au cours du gonflage provoque une erreur de mesure. Lorsque la mesure est terminée, le tensiomètre affiche votre pression systolique, votre pression diastolique et votre rythme cardiaque. Avant de prendre la mesure, nous vous recommandons de vous asseoir tranquillement pendant 15 minutes car les mesures prises dans un état détendu sont plus précises. Le tensiomètre s'active automatiquement vos résultats dans le tableau de l'American Heart Association^{MD} (AHA 2017) et indique s'ils s'inscrivent dans l'une des catégories qui pourraient indiquer un risque accru. Consultez la section Index des catégories de risque pour plus d'informations sur cette fonctionnalité.

DÉTECTEUR DE RYTHME CARDIAQUE IRRÉGULIER

Lorsque l'icône s'affiche, elle indique qu'un pouls irrégulier correspondant à un rythme cardiaque irrégulier a été détecté durant la mesure. Cela n'est généralement pas inquiétant. Cependant, si le symbole apparaît souvent, nous vous recommandons de consulter un médecin. Veuillez noter que l'appareil ne remplace pas un examen cardiaque, mais qu'il sera détection des irrégularités du pouls à un stade précoce. Une irrégularité du pouls causant l'affichage de cette icône peut se produire si vous bougez, vous agitez ou parlez durant la mesure. Il est donc très important de ne pas parler et de ne pas bouger pendant que la mesure est prise. Pour déterminer la présence d'un rythme cardiaque irrégulier, la moyenne des intervalles des battements du cœur est calculée sur la base des trois premières valeurs effectives normales du rythme cardiaque. Il est important de noter que la moyenne n'est pas une moyenne mathématique stricte de tous les intervalles enregistrés. Au moins 3 battements avec une différence de 25 % ou plus par rapport à l'intervalle moyen des battements cardiaques générera l'icône à l'écran.

INFORMATIONS IMPORTANTES : Ce tensiomètre n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes présentant des arythmies ni pour diagnostiquer ou traiter un problème d'arythmie. Par mesure de protection, nous recommandons de consulter votre médecin avant d'utiliser ce tensiomètre si vous présentez des arythmies, telles qu'extrasystoles auriculaires ou ventriculaires, fibrillation auriculaire ou autres conditions particulières.

INSTALLATION DES PILES

1. La trappe à piles se trouve à l'arrière du moniteur. Retirez la trappe à piles en appuyant vers le bas et en la tirant loin du moniteur (Fig. 1).

Fig. 1

2. Installez ou remplacez les piles en suivant les indications de polarité à l'intérieur du compartiment (Fig. 2).

Fig. 2

REMARQUE : Pour faciliter le retrait des piles, placez-les sur le ruban situé à l'intérieur du compartiment à piles.

3. Replacez le couvercle en l'insérant à sa place (Fig. 3).

Fig. 3

Remplacez les piles si :

Le symbole de batterie faible apparaît. Lorsque n'importe quel bouton est pressé et rien n'est affiché à l'écran.

REMARQUE :

- Si les piles sont retirées ou remplacées, la date et l'heure devront être réinitialisées manuellement ou automatiquement à l'aide de votre appareil mobile Bluetooth^{MD}.

- Remplacez toutes les piles en une seule fois (en tant qu'ensemble simultané). Utilisez uniquement des piles alcalines "AAA" de 1,5V. NE mélangez PAS les piles alcalines, standard (zinc carbone) ou rechargeables (cadmium).

- Lorsque les piles sont retirées, les valeurs de mesure stockées en mémoire sont conservées. Cependant, la date et l'heure doivent être réinitialisées.

- Retirez les piles lorsque l'unité n'est pas utilisée pendant des périodes prolongées.

- Nettoyez les contacts sur la pile et dans le compartiment à piles avec un chiffon doux et sec à chaque fois que vous installez des piles.

- **Retirez rapidement les piles usées de l'unité. Éliminez les piles usées de manière sûre.**

- Les piles sont des déchets dangereux. NE les jetez PAS avec les ordures ménagères.

- NE jetez PAS les piles au feu. Les piles peuvent exploser ou fuir.

- Recyclez ou éliminez correctement selon les réglementations locales, étatiques, provinciales, nationales.

- Gardez les piles hors de la portée des enfants.

- Les piles sont de petits objets et pourraient être ingérées. En cas d'ingestion, contactez immédiatement un médecin.

REMARQUE :

- Cet appareil ne doit pas être utilisé lorsque votre poignet est blessé ou blessé.

- S'il n'est pas possible d'utiliser le brassard sur votre poignet gauche, vous pouvez également l'utiliser sur votre poignet droit. Cependant, toutes les mesures doivent être effectuées en utilisant le même poignet. Si le brassard n'arrête pas de se gonfler, déballez-le immédiatement.

APPLICATION DU BRASSARD

1. Retirez toutes les montres, bijoux du poignet, etc. avant de fixer le moniteur de poignet. Les manches des vêtements doivent être retroussés et le brassard doit être enroulé autour de la peau nue pour des mesures correctes.

Fig. A

2. Appliquez le brassard sur le poignet gauche avec la paume vers le haut, comme illustré à la Fig. A.

Fig. B

3. Assurez-vous que le bord du brassard est à environ 0,4" (10 mm) de la paume, comme illustré à la Fig. B.

4. Pour garantir des mesures précises, attachez fermement le brassard autour de votre poignet de manière à ce qu'il n'y ait aucun espace supplémentaire entre le brassard et le poignet, comme illustré dans la Fig. C. Si le brassard n'est pas suffisamment serré, les valeurs de mesure ne seront pas précises.

Fig. C

5. Si votre médecin vous a diagnostiqué une mauvaise circulation dans votre bras gauche, placez le brassard autour de votre poignet droit comme illustré à la Fig. D.

- Cet appareil ne doit pas être utilisé lorsque votre poignet est blessé ou blessé.

- S'il n'est pas possible d'utiliser le brassard sur votre poignet gauche, vous pouvez également l'utiliser sur votre poignet droit. Cependant, toutes les mesures doivent être effectuées en utilisant le même poignet. Si le brassard n'arrête pas de gonfler, déballez-le immédiatement.

POUR RÉGLER LA DATE ET DE L'HEURE

La date et l'heure peuvent être réglées de deux manières : soit en synchronisant automatiquement avec votre appareil mobile Bluetooth^{MD}, soit en les réglant manuellement à l'aide des boutons DATE/TIME ET SET (O) et (I) sur le moniteur. Si vous réglez la date et l'heure en synchronisant avec votre appareil mobile, il est important de faire

TRANSMETTRE LA LECTURE À VOTRE APPAREIL MOBILE

Ce moniteur synchronise vos relevés de tension artérielle avec l'application Homedics Health+. Téléchargeable gratuitement sur l'App Store® et sur Google Play®. Assurez-vous que l'application Homedics Health+ est téléchargée et ouverte sur votre appareil mobile avant d'essayer de transmettre vos mesures de tension artérielle. Avant de tenter de synchroniser le tensiomètre avec votre appareil mobile, assurez-vous que Bluetooth® est activé à la fois sur votre appareil mobile et sur le tensiomètre.



Transmettre la lecture

Il existe 2 façons d'activer la fonction Bluetooth®.

Activation automatique : lorsque la mesure est terminée, l'appareil active automatiquement la fonction Bluetooth®, et le symbole Bluetooth® clignotera à l'écran.

REMARQUE : L'application doit être ouverte pour que les données soient transmises avec succès.

Activation manuelle : En mode veille, l'utilisateur peut appuyer sur le bouton pendant 3 secondes pour activer la fonction Bluetooth®, et le symbole Bluetooth® clignotera à l'écran.

REMARQUE : L'application doit être ouverte pour que les données soient transmises avec succès.

• Si le moniteur est connecté avec succès à votre appareil intelligent, le symbole Bluetooth® apparaîtra à l'écran.

• Si le moniteur ne parvient pas à se connecter à l'appareil Bluetooth® apparié en 45 secondes, l'écran LCD affichera le message d'erreur "E4" et le Bluetooth® sera désactivé.

REMARQUE :

La mesure est stockée dans la mémoire du moniteur même si la lecture n'est pas transmise à votre appareil mobile.

L'application Homedics Health+ doit être ouverte sur votre appareil mobile pour transmettre vos mesures.

Toutes les nouvelles lectures seront acceptées par l'application.

Ce moniteur ne peut être associé qu'à un seul appareil compatible Bluetooth à la fois.

Pour garantir que les lectures transmises à l'application portent la date et l'heure correctes, il est important de régler la date et l'heure correctes sur le moniteur de pression artérielle avant de prendre des mesures.

Toutes les mesures transmises à l'application ne peuvent pas être modifiées.

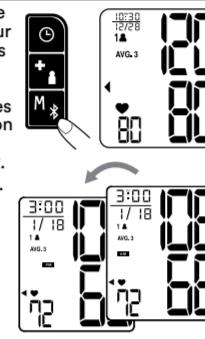
La compatibilité Bluetooth® avec le moniteur de pression artérielle pour les appareils compatibles Bluetooth est la suivante :

- Bluetooth® 4.2 pour Android 6.0 ou version ultérieure
- Bluetooth® 4.2 pour iOS 7.0 ou version ultérieure

RAPPEL DES VALEURS DE LA MÉMOIRE

Ce moniteur peut être utilisé par deux individus. Chaque utilisateur peut stocker jusqu'à 120 mesures. Ce moniteur dispose d'un mode mémoire qui vous offre diverses options pour consulter l'historique de vos mesures, y compris la moyenne du matin (AM) et du soir (PM). Examiner vos mesures du matin (AM) et de la nuit (PM) peut fournir des informations importantes sur la façon dont votre pression artérielle évolue tout au long de la journée.

1. Appuyez sur le bouton pour choisir l'Utilisateur 1 ou 2.
2. Appuyez sur le bouton pour accéder à la mémoire.
3. Le moniteur affichera d'abord la moyenne calculée appliquée aux 3 dernières mesures.



REMARQUE :

Si il n'y a pas de données stockées, rien n'apparaîtra sur l'écran (à l'exception du mois, de la date et de l'heure).

Si les enregistrements sont inférieurs à 3, il affichera le dernier enregistrement.

4. Appuyez à nouveau sur le bouton et le moniteur affichera la moyenne des 3 dernières lectures du matin.

5. Appuyez à nouveau sur le bouton pour afficher la moyenne des 3 dernières lectures du soir.

6. Chaque nouvelle pression sur le bouton appellera une lecture précédente.

La dernière lecture rappelée sera la première.

7. Pour quitter le mode mémoire, appuyez sur le bouton START/STOP et passez en mode veille.

SYMBOL	STATUS
AVG. 3	Une moyenne des 3 dernières mesures.
AM	Une moyenne des 3 dernières mesures prises le matin. (4:00AM - 12:00PM)
PM	Une moyenne des 3 dernières mesures prises la nuit. (6:00PM - 2:00AM)

REMARQUE : Si le guide de positionnement du poignet est activé avant la mesure et que le moniteur n'est pas dans la position idéale, l'icône s'affichera avec les lectures enregistrées.

EFFACEMENT DES VALEURS DE LA MÉMOIRE

1. Appuyez sur le bouton pour choisir l'Utilisateur 1 ou 2.
2. Appuyez sur le bouton pour accéder au mode de rappel de la mémoire.
3. Appuyez et maintenez enfoncés les boutons et en même temps, et les données pour l'utilisateur sélectionné seront effacées automatiquement.

4. Pour confirmer la suppression, appuyez sur le bouton et aucune donnée ne devrait apparaître.

REMARQUE : Tous les enregistrements, vos lectures ne peuvent pas être restaurées.

REMARQUES IMPORTANTES CONCERNANT LA MESURE DE LA PRESSION ARTÉRIELLE

Il est recommandé de prendre les mesures à la même heure chaque jour et d'utiliser le même bras pour assurer une bonne cohérence des résultats.

Tous les utilisateurs doivent attendre au moins 5 minutes avant de prendre d'autres mesures. Un délai plus long peut-être requis en fonction de la physiologie.

Tous les résultats sont uniquement fournis à titre indicatif. En cas d'inquiétude concernant votre pression artérielle, veuillez consulter un médecin.

Une fois que la pression de gonfage atteint 300 mmHg, le brassard se dégonfle automatiquement pour des raisons de sécurité.

Ce produit n'est pas adapté aux personnes souffrant d'arythmies.

Cet appareil peut avoir de la difficulté à déterminer la pression artérielle chez les personnes présentant un rythme cardiaque irrégulier, du diabète, une mauvaise circulation sanguine, des problèmes rénaux, ou ayant subi un AVC.

SOIN, ENTRETIEN ET NETTOYAGE

Nettoyez le dispositif et le brassard avec un chiffon doux et sec, ou utilisez un chiffon sec avec de l'eau pour nettoyer le dispositif (ne pas le rincer directement, ne pas le tremper dans l'eau et maintenir le dispositif au sec). N'utilisez pas de détergent ni de produits chimiques puissants pour nettoyer le dispositif.

Assurez-vous que le brassard est complètement sec avant de l'utiliser.

Une pile qui fuit peut endommager l'appareil. Retirez les piles lorsque l'appareil ne va pas être utilisé pour une longue période.

Respectez les consignes de recyclage locales concernant la mise au rebut et le recyclage de l'appareil et de ses composants, y compris les piles.

Si l'appareil est stocké à une température très froide, laissez-le s'accoutumer à la température ambiante avant d'utiliser.

Ce tensiomètre n'est pas réparable par l'utilisateur. N'essayez pas de l'ouvrir avec un outil ni ne tentez d'effectuer un réglage quelconque à l'intérieur de l'appareil. Si vous avez des problèmes avec cet appareil, veuillez contacter le service à la clientèle de Homedics, dont les coordonnées figurent sur la page de garantie.

N'immergez PAS l'appareil au risque de l'endommager.

NE soumettez PAS l'appareil à des températures ou une humidité extrêmes, ni à la lumière directe du soleil. Protégez l'appareil de la poussière.

NE pliez PAS le brassard.

NE démontez PAS le tensiomètre ni le brassard. Si une réparation est requise, consultez la section concernant la garantie de ce manuel.

NE soumettez PAS l'appareil à des chocs extrêmes (NE faites PAS tomber par terre).

NE gonflez PAS le brassard tant qu'il n'est pas enroulé sur votre bras.

N'enroulez PAS le brassard sur une partie du corps autre que le bras.

NE laissez PAS tomber ou n'insérez aucun objet dans une ouverture.

Cet appareil peut ne pas fonctionner conformément à ses caractéristiques de performance si'il est stocké ou utilisé en dehors des plages de température et d'humidité suivantes :

Température de l'environnement de stockage/transport : -13°F ~ 158°F (-25°C ~ 70°C)

Humidité : Moins de 93 % d'humidité relative

Température de l'environnement de fonctionnement : 41°F ~ 104°F (5°C ~ 40°C)

Humidité : 15 ~ 93 % HR

Pression atmosphérique : 700hPa-1060hPa

POTENTIEL D'INTERFÉRENCE ÉLECTROMAGNÉTIQUE

Pour éviter des résultats inexacts causés par des interférences électromagnétiques entre des équipements électriques et électroniques, ne pas utiliser l'appareil près d'un téléphone portable ou d'un four micro-onde. Pour la plupart des dispositifs de communication sans fil, il est recommandé de maintenir une distance de 10,8 pieds (3,3 mètres) afin d'éviter les interférences électromagnétiques.

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ DU FOURNISSEUR

Description du produit : Moniteur de pression artérielle

Nom de modèle : BPW-800BT

Déclaration de conformité FCC

Cet appareil est conforme aux 15 des règles de la FCC. Cet appareil contient un émetteur / récepteur exempt de licence qui est conforme aux normes RSS exemptes de licence d'Innovation, Science et Développement économique Canada. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) Cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles, et (2) Cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris une interférence pouvant entraîner un fonctionnement indésirable.

Coordonnées aux États-Unis

Société : Homedics, LLC.

Adresse : 3000 N. Pontiac Trail, Commerce Township, MI 48390

8h30 à 19h00, du lundi au vendredi, heure de l'Est

Numéro de téléphone : 1-800-466-3342

Homedics n'est pas responsable de toute interférence radio ou télévision causée par des modifications non autorisées à cet équipement. De telles modifications pourraient annuler l'autorisation de l'utilisateur d'utiliser l'équipement.

Cet équipement a été testé et jugé conforme aux limites d'un appareil numérique de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre des ondes radioélectriques et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produisent pas dans une installation particulière. Si cet équipement provoque des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant et en rallumant l'équipement, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger les interférences en adoptant une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.
- Augmenter la distance entre l'équipement et le récepteur.
- Brancher l'équipement sur une prise d'un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.
- Consulter le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

CAN ICES-003(B)/NMB-003(B)

Déclaration d'exposition aux RF (Radiofréquences)

Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux radiations RF de la FCC et d'ISDE établies pour un environnement non contrôlé. Ce transmetteur ne doit pas être installé au même endroit ni fonctionner en conjonction avec une autre antenne ou un autre émetteur. Les performances essentielles de cet équipement selon les exigences de performances essentielles supplémentaires IEC 60601-2-30 :

- 2012.1.102 Limites de l'erreur du manomètre par rapport aux conditions environnementales : Sur la plage de température de 5°C à 40°C (41°F à 104°F) et sur la plage d'humidité relative de 15 % à 95 % (non condensante), l'erreur maximale pour la mesure de la pression du BRASSARD à l'importe quel point de la plage de mesure NOMINALE doit être inférieure ou égale à ± 3 mmHg (0,4 kPa) ou 2 % de la lecture, selon le plus grand des deux.

- 2012.1.107 Limites de la variation de l'erreur de la détermination de la pression artérielle : Les limites de laboratoire de la variation de l'erreur de la déTERMINATION DE LA PRESSION ARTÉRIELLE du SPHYGMOMANOMÈTRE AUTOMATIQUE doivent être inférieures à 3 mmHg (0,4 kPa).

COMPATIBILITÉ ÉLECTROMAGNÉTIQUE (CEM)

Directives et déclaration du fabricant – Emissions électromagnétiques

L'appareil est prévu pour être utilisé dans les environnements électromagnétiques indiqués ci-dessous et doit uniquement être utilisé dans de tels environnements : Spécifications de test pour l'immunité des ports d'enceinte aux équipements de

Essai d'émissions	Conformité	Électromagnétique Environnement - Orientation
Émissions RF CISPR 11	Groupe 1	L'énergie RF est uniquement utilisée pour assurer le fonctionnement de l'appareil. Par conséquent, ses émissions RF sont si basses qu'elles ne sont pas susceptibles de causer des interférences sur les équipements électroniques à proximité.
RF émissions CISPR 11	Groupe B	
Émissions harmoniques IEC 61000-3-2	N'est pas applicable	L'appareil est conçu pour être utilisé dans tous les établissements, y compris les domiciles privés et ceux directement reliés au réseau d'alimentation public à basse tension qui alimente les bâtiments résidentiels.
Fluctuations de tension/ Scintillement CEI 61000-3-3	N'est pas applicable	

Directives et déclaration du fabricant – Emissions électromagnétiques

L'appareil est prévu pour être utilisé dans les environnements électromagnétiques indiqués ci-dessous et doit uniquement être utilisé dans de tels environnements :

Test d'immunité	Niveau d'essai CEI 60601	Niveau d'essai CEI 60601	Environnement électromagnétique- Orientation
Décharges électrostatiques (DES) CEI 61000-4-2	± 8 kV décharge au contact ± 15 kV décharge à l'air	Décharge de contact de ± 8 kV Décharge dans l'air de	

Serie 700 automática
tensiómetro de muñeca
MANUAL DE INSTRUCCIONES



BPW-800BT-WT
BPW-800BA-WT
Doc # L-03001, Rev. 3

5 años
garantía limitada



NOTIFICACIONES IMPORTANTES SOBRE EL PRODUCTO E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Cuando utilice su monitor de presión arterial, siempre deben seguirse precauciones básicas. Por favor, lea y siga todas las instrucciones y advertencias antes de usar este producto. Guarde estas instrucciones para futuras referencias. La posición de la medición es en la muñeca de un ser humano. Este dispositivo está destinado para uso doméstico de venta libre en adultos de 18 años o más, con una circunferencia de muñeca que va desde 5.3 pulgadas hasta 7.7 pulgadas (aproximadamente 135 mm a 195 mm). Este dispositivo cuenta con una función incorporada de "Transmisión de Datos Bluetooth®", que permite que el dispositivo transmita automáticamente los resultados de la medición a un dispositivo habilitado para Bluetooth® emparejado. Esta función permite a los usuarios sincronizarse con la fecha y hora actual y verificar el estado de la batería con la aplicación Homedics Health+.

- Por favor, tenga en cuenta que este es un producto de cuidado de la salud en el hogar únicamente y este manual y dispositivo no tienen la intención de servir como sustituto del consejo de un médico o profesional médico.
- Este dispositivo utiliza el método oscilométrico para medir la presión arterial sistólica y diastólica, así como la frecuencia cardíaca.
- No utilice este dispositivo para el diagnóstico o tratamiento de ningún problema de salud o enfermedad. Los resultados de las mediciones son solo de referencia. Consulte a un profesional de la salud para la interpretación de las mediciones de presión. Comuníquese con su médico si tiene o sospecha algún problema médico.
- No cambie sus medicamentos sin el consejo de su médico o profesional de la salud.
- Este producto no es adecuado para personas con arritmias.
- Un uso excesivo puede resultar en interferencia con el flujo sanguíneo, lo que podría causar sensaciones incómodas, como hemorragias subcutáneas parciales o entumecimiento temporal en la muñeca. En general, estos síntomas no deberían durar mucho tiempo. Sin embargo, si continúa experimentando estas sensaciones, por favor, busque consejo de un profesional médico.
- Recomendamos utilizar la misma muñeca (preferiblemente la izquierda) y medir a la misma hora cada día.
- Realice las mediciones en un entorno tranquilo y relajado a temperatura ambiente.
- NO mueva ni agite el dispositivo durante una medición. Por favor, manténgase en silencio y NO hable durante las mediciones.
- Este producto no es adecuado para:
 - Mujeres embarazadas
 - Personas con arritmias
 - Personas sometidas a inyección intravenosa en cualquier extremidad
 - Personas actualmente en tratamiento de diálisis
 - Mujeres embarazadas en condición de preeclampsia

- Para aquellas personas que hayan tenido una mastectomía o una limpieza de ganglios linfáticos, se recomienda tomar la medicación en el lado no afectado.
- Este dispositivo puede tener dificultades para determinar la presión arterial adecuada en mujeres embarazadas y en usuarios con latidos irregulares, diabetes, enfermedad hepática, enfermedad renal, mala circulación sanguínea o en usuarios que hayan sufrido un accidente cerebrovascular. Consulte a su profesional de la salud antes de usar este dispositivo.
- Cuando se utiliza junto con otros equipos médicos electrónicos en la misma extremidad, la presurización del manguito puede hacer que los otros dispositivos fallen temporalmente.
- La pantalla de pulso no es adecuada para verificar la frecuencia de los marcapasos cardíacos.
- Interferencia electromagnética: Este dispositivo contiene componentes electrónicos sensibles. Evite campos eléctricos o electromagnéticos fuertes en las proximidades directas del dispositivo (por ejemplo, teléfonos celulares, hornos de microondas). Estos pueden provocar una alteración temporal de la precisión de la medición.
- Considere la compatibilidad electromagnética del dispositivo (por ejemplo, perturbaciones de energía, interferencias de radiofrecuencia, etc.). Utilice este dispositivo solo en un entorno de atención médica en el hogar.
- Use el monitor de presión arterial solo para su uso previsto.
- NO envuelva el manguito alrededor de partes del cuerpo que no sean la muñeca.
- El paciente es un operador previsto.
- La parte aplicada es el manguito.
- NO use este dispositivo en bebés, niños o en aquellos que no pueden expresar su propia intención.
- Las mediciones de presión arterial determinadas con este dispositivo son equivalentes a las obtenidas por un observador capacitado utilizando el método auscultatorio de manguito/estetoscopio dentro de los límites prescritos por el Estándar Nacional Americano para esfigmomanómetros manuales, electrónicos o automáticos.
- Por favor, descansen durante al menos 5-10 minutos antes de tomar una medición.
- Para permitir que sus vasos sanguíneos vuelvan a la condición anterior a la medición, espere al menos 3-5 minutos entre mediciones. Puede ser necesario ajustar el tiempo de espera según su situación fisiológica personal.
- Espere 30-45 minutos antes de la medición si acaba de consumir bebidas con cafeína o ha fumado cigarrillos.
- En caso de que sea necesario verificar la calibración del dispositivo, póngase en contacto con el distribuidor.

SOBRE LA PRESIÓN ARTERIAL

¿Qué es la presión arterial? La presión arterial es la medida de la fuerza ejercida sobre las paredes de las arterias mientras la sangre fluye a través de las arterias. La presión medida cuando el corazón se contrae y expulsa la sangre del corazón es la presión arterial sistólica (la más alta). La presión medida cuando el corazón se dilata con la sangre fluyendo hacia el corazón se llama presión arterial diastólica (la más baja).

¿Por qué medir su presión arterial? Entre los diversos problemas de salud actuales, los que se relacionan con la presión arterial alta son muy comunes. La presión arterial alta (hipertensión) se correlaciona peligrosamente con enfermedades cardiovasculares. Por lo tanto, el monitoreo de la presión arterial es importante para identificar a las personas que corren mayor riesgo de sufrir estas enfermedades.

¿Por qué varían mis mediciones? La presión arterial es un parámetro corporal que está sujeto a variaciones normales a lo largo del día. Una sola medición que sea diferente de la suya o la de su médico no es necesariamente imprecisa. Para tener mediciones precisas de la presión arterial, se prefiere utilizar el promedio de varias mediciones tomadas en condiciones similares y en el mismo brazo.

¿Por qué mis mediciones son diferentes de las que me toma el médico? Medir la presión arterial por un médico en un hospital o clínica a menudo se asocia con un evento llamado "Hipertensión de bata blanca" donde el paciente se pone nervioso o ansioso, elevando así su presión arterial. También hay numerosos otros factores que podrían causar que su presión arterial se eleve en un momento específico del día. Por esta razón, los médicos recomiendan la monitorización en el hogar, ya que es importante obtener lecturas de la presión arterial durante diferentes momentos del día para tener una idea real de su presión arterial.

ESTÁNDAR DE PRESIÓN ARTERIAL

La siguiente tabla contiene los niveles definidos correspondientes a hipertensión que publicó la American Heart Association® (AHA, 2017). Los usuarios pueden comparar sus propias lecturas de presión arterial con respecto a los niveles definidos para evaluar si podrían estar expuestos a un riesgo mayor.

CATEGORÍA DE PRESIÓN ARTERIAL	SISTÓLICA mm Hg (número más alto)	DIASTÓLICA mm Hg (número más bajo)
NORMAL	MENOS QUE 120	y
ELEVADA	120-129	y
MENOS QUE 80		
PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN) - ETAPA 1	130-139	o
PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN) - ETAPA 2	140 ó SUPERIOR	o
90 ó SUPERIOR		
CRISIS HIPERTENSIÓN (consulte de inmediato a su médico)	SUPERIOR A 180	y/ó
SUPERIOR A 120		

*Fuente: Asociación Estadounidense del Corazón (American Heart Association® o AHA, por sus siglas en inglés, 2017).

La presión arterial tiende a subir y bajar, incluso en personas que normalmente no tienen lecturas elevadas. Si sus lecturas se mantienen por encima del rango "normal" la mayoría de las veces, podría correr un riesgo más alto y debería consultar a su médico. Aunque uno mismo puede buscar con facilidad en qué nivel se encuentra su presión arterial en esta tabla, el monitor está equipado con un indicador de categoría de riesgo que automáticamente compara cada lectura con los niveles definidos y presenta una indicación útil si su lectura corresponde a alguna de las categorías que podrían representar mayor riesgo. Consulte la sección Indicador de categoría de riesgo para obtener más información acerca de esta función.

CÓMO FUNCIONA ESTE MONITOR

Este monitor utiliza la tecnología de inflado SmartMeasure® para detectar su presión arterial. Con solo tocar el botón de inicio/parada, el monitor se encenderá y el inflado comenzará automáticamente, creando presión alrededor de las arterias dentro de la muñeca. Dentro del manguito hay un manómetro que detecta las fluctuaciones (oscilaciones) en la presión. La fluctuación medida representa el grado de intensidad que sus arterias se contraen con cada latido del corazón, que también es el resultado de la presión que el brazalete ejerce sobre la muñeca. El monitor mide estas contracciones y convierte la información en un valor digital. Una vez completada la medición, el manguito se desinflará automáticamente y el resultado se mostrará en la pantalla. Para ayudar a guiar su muñeca a la posición ideal, este monitor de presión arterial viene equipado con una guía de posicionamiento de muñeca opcional para ayudarlo a tomar una lectura precisa de la presión arterial. Consulte la sección de guía de posición de la muñeca para obtener más información sobre esta función. Tenga en cuenta que cualquier movimiento muscular durante el inflado provocará un error de medición. Cuando se complete la medición, el monitor mostrará sus lecturas de presión sistólica, presión diastólica y pulso. El monitor encuentra automáticamente dónde se encuentran los resultados de su medición en la tabla de la American Heart Association® (AHA 2017) y proporciona una pista si su lectura cae en una de las etapas que podrían indicar un mayor riesgo. Consulte la sección Índice de categorías de riesgo para obtener más información sobre esta función. La aparición del ícono indica que se detectó un pulso irregular consistente con un latido cardíaco irregular durante la medición. Consulte la sección Detector de latidos cardíacos irregulares para obtener más información sobre esta función.

DETECTOR DE LATIDOS IRREGULARES

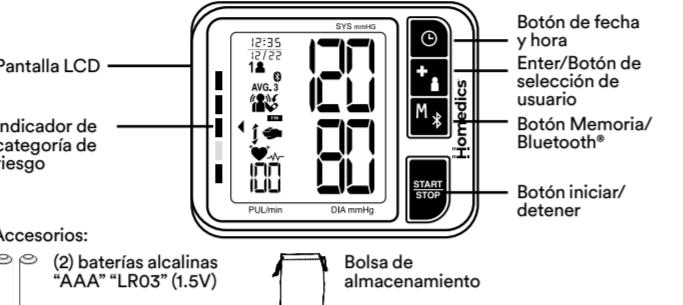
La aparición del ícono indica que el pulso que se detectó durante la medición corresponde de manera anómala a latidos irregulares. Por lo general, esto no es motivo de preocupación. Sin embargo, si el símbolo aparece a menudo, lo recomendamos que consulte a su médico. Tenga en cuenta que el dispositivo no sustituye los exámenes cardíacos, sino que sirve para detectar irregularidades del pulso en etapas tempranas. Moverse, sacudirse o hablar durante la medición son factores que pueden provocar irregularidades del pulso que a su vez pueden hacer que aparezca este ícono. Por lo tanto, es muy importante que no se mueva ni hable durante la medición. Para determinar la presencia de latidos irregulares, el promedio de los intervalos de latidos se calcula con los primeros 3 valores normales efectivos de latidos. Cabe observar que este promedio no es un promedio matemático estricto de todos los intervalos registrados. Al menos 3 latidos con una diferencia del 25% o más del intervalo de latido promedio generarán el ícono  en la pantalla.

INFORMACIÓN IMPORTANTE: Este monitor de presión arterial no está diseñado para su uso en personas con arritmias ni para diagnosticar o tratar problemas de arritmias. Como medida preventiva, le recomendamos que consulte con su médico antes de usar el monitor de presión arterial si tiene arritmias tales como extrasistole auricular o ventricular, fibrilación auricular o alguna otra afección en particular.

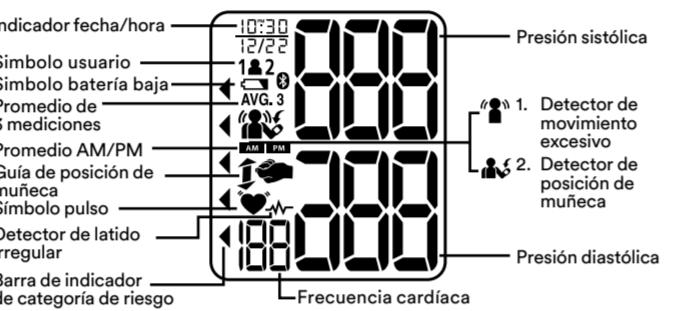


Detecto de latidos irregulares

NOMBRE/FUNCIÓN DE CADA PARTE



EXPLICACIÓN DE SÍMBOLOS DE LA PANTALLA



Explicación de símbolos de la pantalla

	Usuario 1: Aparece cuando el monitor es operado por el usuario 1.
	Usuario 2: Aparece cuando el monitor es operado por el usuario 2.
	Símbolo de batería baja: Aparece cuando las baterías deben reemplazarse.
	Símbolo de pulso: Muestra la frecuencia cardíaca (latidos por minuto). Una vez que se detecta el pulso, el símbolo parpadea con cada latido del pulso.
	Indicador de categoría de riesgo: La flecha señala la categoría de riesgo específica en la que se encuentra la lectura de su medición. Consulte la sección Índice de categoría de riesgo para obtener más información.
	Detector de latidos irregulares: Aparece cuando se detecta un latido cardíaco irregular. Consulte la sección Detector de latidos cardíacos irregulares para obtener más información.
	AVG. 3: Promedio de memoria: Este símbolo aparece cuando la pantalla LCD muestra el valor promedio de las últimas 3 lecturas.
	Promedio AM: Indica que la lectura que se muestra es un promedio de las últimas 3 mediciones matutinas. AM se define como 4:00 AM - 12:00 PM.
	Promedio PM: Indica que la lectura que se muestra es un promedio de las últimas 3 mediciones nocturnas. PM se define como 6:00 PM - 2:00 AM.
	Detector de Movimiento Corporal Excesivo: Se muestra si se detecta movimiento corporal durante la medición, especialmente el movimiento en el brazo en el que se lleva el monitor de presión arterial. Si el manguito se usa de manera incorrecta o la forma del brazo superior es inusual (por ejemplo, la circunferencia del brazo superior difiere en gran medida de la circunferencia del antebrazo), podría existir un espacio excesivo entre el manguito del brazo y el brazo.
	NOTA: La lectura medida de la presión arterial puede no ser precisa si se muestra el ícono.
	Detección de aptitud del manguito: Se muestra si el manguito se envolvió incorrectamente, demasiado apretado o demasiado flojo. Esta es la función que ayuda a detectar si el manguito está bien colocado.
	Guía de posicionamiento de la muñeca: La guía de posición de la muñeca se utiliza como ayuda para determinar si el dispositivo está en el ángulo y la altura adecuados. Consulte la sección Guía de posicionamiento de la muñeca para obtener más información.
	Símbolo de Bluetooth®: la pantalla LCD muestra este símbolo cuando Bluetooth® está activo y se están transmitiendo datos a su dispositivo móvil.

Si aparece el símbolo y cualquiera de las siguientes letras y números en el área donde debería mostrarse la presión sistólica, eso significa que ocurrió un error en la medición. Consulte la sección Resolución de problemas de este manual para obtener más información.

	Error de medición: Envuelva el manguito correctamente y mantenga la muñeca firme durante la medición. Medir de nuevo.
	Anomalía en el circuito de aire: Mida nuevamente.
	Presión superior a 300 mmHg: Apague la unidad para limpiarla y vuelva a medir.
	Error al determinar los datos de medición: Vuelva a envolver el manguito correctamente, manténgalo firme y mida nuevamente.
	Error de transmisión de datos: El monitor no puede conectarse al dispositivo móvil para transmitir datos. Asegúrese de que Bluetooth® esté activado.
	Error del sistema: Comuníquese con Relaciones con el Consumidor.

ÍNDICE DE CATEGORÍA DE RIESGO

Este monitor está provisto de un indicador de categoría de riesgo que compara automáticamente cada lectura con los niveles definidos que establece la American Heart Association® (AHA, 2017), como ya se describió en este manual, y ofrece una indicación útil si la lectura se encuentra en alguna de las categorías que podrían representar mayor riesgo. No aparece ninguna indicación si la lectura corresponde al intervalo normal que se define en la tabla de la AHA.

Tome en cuenta que las indicaciones del monitor únicamente tienen por objeto ayudarle a usar esa tabla. La tabla y las indicaciones solo se proporcionan por practicidad para ayudarle a conocer la relación de su lectura no invasiva de presión arterial con respecto a la información de la AHA. No son sustitutos de las exploraciones médicas ni del diagnóstico de su médico. Es importante que consulte a su médico con regularidad. Su médico le dirá cuál es su rango de presión arterial normal, así como los niveles en los que usted puede considerar que corre riesgos.

TRANSMITIR LECTURAS A SU DISPOSITIVO MÓVIL

Este monitor sincroniza sus mediciones de presión arterial con la aplicación **Homedics Health+**, que se puede descargar de forma gratuita desde la App Store® y desde Google Play®. Asegúrese de haber descargado la aplicación **Homedics Health+** en su dispositivo móvil y ábrala antes de intentar transmitir sus mediciones de presión arterial. Antes de intentar sincronizar el monitor de presión arterial con su dispositivo móvil, asegúrese de que la función Bluetooth® está ENCENDIDA, tanto en su dispositivo móvil como en el monitor.



Transmitir lecturas

Hay dos formas de activar la función Bluetooth®.
Activación automática: Cuando la lectura se completa, el dispositivo activa la función Bluetooth® automáticamente, y el símbolo Bluetooth parpadea en la pantalla.

Activación manual: En modo de reposo, el usuario puede presionar el botón por 3 segundos para activar la función Bluetooth®, y el símbolo Bluetooth parpadea en la pantalla.

NOTA: La aplicación debe estar abierta para transmitir con éxito.

- Si el monitor se conecta correctamente a su dispositivo inteligente, el símbolo Bluetooth® aparecerá en la pantalla.

• Si el monitor no puede conectarse al dispositivo habilitado para Bluetooth® en más de 45 segundos, la pantalla LCD mostrará el mensaje de error "E4" y Bluetooth® se apagará.

NOTA:

• La medición se almacena en la memoria del monitor incluso si la lectura no se transmite a su dispositivo móvil.

• La aplicación **Homedics Health+** debe estar abierta en su dispositivo móvil para transmitir sus mediciones.

• Solo se aceptarán nuevas lecturas en la aplicación.

• Este monitor solo se puede emparejar con un dispositivo habilitado para Bluetooth a la vez.

• Para garantizar que las lecturas transmitidas a la aplicación tengan la fecha y hora correctas, es importante configurar la fecha y la hora correctas en el monitor de presión arterial antes de tomar las mediciones.

• Las mediciones transmitidas a la aplicación no se pueden editar.

• Compatibilidad de Bluetooth® con el monitor de presión arterial para dispositivos habilitados para Bluetooth:

– Bluetooth® 4.2 para Android 6.0 o superior

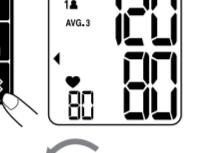
– Bluetooth® 4.2 para iOS 7.0 o superior

CONSULTAR VALORES DE LA MEMORIA

Este monitor puede ser utilizado por dos personas.

Cada usuario puede almacenar hasta 120 mediciones.

Este monitor cuenta con un modo de memoria que le brinda diversas opciones para revisar su historial de mediciones, incluido el promedio de la mañana (AM) y la noche (PM). Revisar sus mediciones matutinas y nocturnas puede proporcionar información importante sobre cómo cambia su presión arterial a lo largo del día.



1. Presione el botón para elegir Usuario 1 o Usuario 2.
2. Presione el botón para acceder a la memoria.
3. El monitor mostrará primero el promedio calculado aplicado a las últimas 3 mediciones.

NOTA:

- Si no hay datos almacenados, no aparecerá nada en la pantalla, excepto el mes, la fecha y la hora.
- Si hay menos de 3 registros, se mostrará el registro más reciente.

4. Presione nuevamente el botón y el monitor mostrará el promedio de las últimas 3 lecturas de la mañana.

5. Presione nuevamente el botón para mostrar el promedio de las últimas 3 lecturas de la tarde.

6. Cada nueva pulsación del botón recordará una lectura anterior. La lectura más reciente se recordará primero.

7. Para salir del modo de memoria, presione el botón **INICIAR/DETENER** y cambie al modo de sueño.

Símbolo Estado

AVG. 3 Promedio de las últimas 3 lecturas

AM Promedio de las 3 últimas lecturas por la mañana. (4:00AM - 12:00PM)

PM Promedio de las 3 últimas lecturas por la noche. (6:00PM - 2:00AM)

NOTA: Si la guía de posicionamiento de la muñeca está ENCENDIDA antes de la medición y el monitor no está en la posición ideal, se mostrará el icono

con las lecturas guardadas.

BORRAR VALORES DE LA MEMORIA

1. Presione el botón para elegir Usuario 1 o 2.

2. Presione el botón para acceder al modo de recuperación de memoria.

3. Mantén presionados los botones y al mismo tiempo, y los datos del usuario seleccionado se borrarán automáticamente.

4. Para confirmar la eliminación, presiona el botón y no debería aparecer ningún dato.

NOTA: Una vez borradas, las lecturas no pueden recuperarse.

NOTAS IMPORTANTES CON RESPECTO A LA MEDICIÓN DE SU PRESIÓN ARTERIAL

• Se sugiere que tome sus mediciones a la misma hora todos los días y use el mismo brazo para obtener resultados sistemáticos.

• Los usuarios deben esperar un mínimo de 5 minutos antes de tomar mediciones adicionales. Es posible que necesite esperar más tiempo, dependiendo de su fisiología.

• Los resultados de las mediciones que reciben los usuarios solo tienen fines de referencia. Si tiene alguna preocupación con respecto a su presión arterial, consulte a un médico.

• Si el inflamamiento del brazalete alcanza una presión de 300 mmHg, la unidad se despresurizará automáticamente por cuestiones de seguridad.

• Este producto no es adecuado para personas con arritmias.

• Este dispositivo puede tener dificultades para determinar la presión arterial adecuada para mujeres embarazadas y para usuarios con latidos cardíacos irregulares, diabetes, mala circulación sanguínea, problemas renales o para usuarios que han sufrido un derrame cerebral.

CUIDADO, MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

• Limpie el dispositivo y el brazalete con un paño suave y seco, o use un paño seco con agua para limpiar el dispositivo (no lo enjuague directamente, no lo sumerja en agua y mantenga el dispositivo seco). No use detergentes ni productos químicos fuertes para limpiar el dispositivo. Asegúrese de que el brazalete esté completamente seco antes de usarlo.

• Asegúrese de que el brazalete esté completamente seco antes de usarlo.

• Las baterías que tienen fugas pueden dañar la unidad. Retire las baterías cuando no vaya a usar la unidad durante un período prolongado.

• Siga los reglamentos e instrucciones de reciclaje locales con respecto al desecho o reciclaje del dispositivo y de los componentes del dispositivo, incluidas las baterías.

• Si la unidad se guarda a temperaturas cercanas al punto de congelación, permita que se aclimate a temperatura ambiente antes de usarla.

• Este monitor de presión arterial no está diseñado para ser reparado por el usuario. No deberá usar ninguna herramienta para abrir el dispositivo ni deberá intentar ajustar dentro del dispositivo. Si tiene algún problema con este dispositivo, comuníquese al Departamento de Relaciones con el Cliente de Homedics (la información de contacto se encuentra en la sección de garantía).

• NO sumerja el dispositivo en agua, pues puede dañarlo.

• NO exponga el monitor ni el brazalete a condiciones extremas de temperatura o humedad, a salpicaduras ni a la luz solar directa. Proteja el aparato del polvo.

• NO pliegue ni doble demasiado el brazalete.

• NO desarme el monitor ni el brazalete. Si necesita alguna reparación, consulte la sección de la garantía de este manual.

• NO someta el monitor a golpes fuertes (NO lo deje caer al suelo).

• NO infle el brazalete a menos que lo tenga colocado en el brazo.

• NO coloque el brazalete en otra parte del cuerpo que no sea el brazo.

• NO deje caer ni inserte ningún objeto en las aberturas del aparato ni en la manguera.

• Este monitor podrá dejar de satisfacer sus especificaciones de funcionamiento si se guarda o utiliza fuera de estos límites de temperatura y humedad:

Temperatura ambiente de almacenamiento/transporte: -13°F ~ 158°F (-25°C ~ 70°C)

Humedad: Menos del 93% de HR

Temperatura ambiente de operación: 41°F ~ 104°F (5°C ~ 40°C)

Humedad: 15 ~ 93% RH

Presión atmosférica: 700hPa-1060hPa

POSSIBILIDAD DE INTERFERENCIA ELECTROMAGNÉTICA

Para evitar resultados inexactos causados por interferencia electromagnética entre equipos eléctricos y electrónicos, no uses el dispositivo cerca de un teléfono celular u horno de microondas. Para la mayoría de los dispositivos de comunicación inalámbrica, se recomienda mantener una distancia de 10.8 pies (3.3 m) para evitar interferencias electromagnéticas.

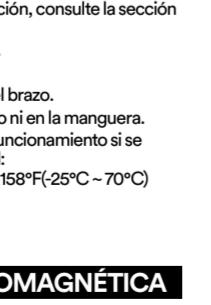
DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD DEL PROVEEDOR

Descripción del producto: Monitor de presión arterial

Número de modelo: BPW-800BT

Declaración de conformidad de la FCC

Este dispositivo cumple con la Parte 15 de las Reglas de la FCC. Este dispositivo contiene un transmisor/receptor exento de licencia que cumple con los RSS(6) exentos de licencia de Innovación, Ciencia y Desarrollo Económico de Canadá. La operación está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) Este dispositivo no debe causar interferencias perjudiciales y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluida la interferencia que pueda causar un funcionamiento no deseado.



Información de contacto en Estados Unidos

Compañía: Homedics, LLC

Dirección: 3000 N. Pontiac Trail, Commerce Township, MI 48390

8:30am-7:00pm EST Lunes-Viernes 1-800-466-3342

Homedics no se hace responsable de ninguna interferencia de radio o TV causada por modificaciones no autorizadas en este equipo. Dichas modificaciones podrían invalidar la autoridad del usuario para operar el equipo.

Este equipo ha sido probado y se ha encontrado que cumple con los límites para un dispositivo digital de Clase B, según la Parte 15 de las Reglas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no hay garantía de que no ocurra interferencia en una instalación particular. Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse apagando y encendiendo el equipo, se recomienda al usuario corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

- Reorientar o reubicar la antena receptora.
- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a un tomacorriente en un circuito diferente al que está conectado el receptor.
- Consultar al distribuidor o a un técnico experimentado en radio/TV para obtener ayuda.

ICN 003(B)/NMB-003(B)

Declaración de Exposición a RF

Este equipo cumple con los límites de exposición a radiación de RF establecidos por la FCC y la ISED para un entorno no controlado. Este transmisor no debe estar colocado ni operar en conjunto con ninguna otra antena o transmisor.

Rendimiento esencial de este equipo según los requisitos de rendimiento esencial adicionales de la norma IEC 60601-2-30:

- 2012.1.102 Límites del error del manómetro por condiciones ambientales: En el rango de temperatura 5°C a 40°C (41°F a 104°F) y el rango de humedad relativa del 15% al 93% (sin condensación), el error máximo para la medición de la presión del MANGUITO en cualquier punto del rango de medición NOMINAL debe ser igual o inferior a 3 mmHg (± 0.4 kPa) o al 2% de la lectura, lo que sea mayor.
- 2012.1.107 Límites del cambio en el error de la determinación de la presión arterial: Los límites de laboratorio del cambio en el error de la DETERMINACIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL del ESFIGMOMANÓMETRO AUTOMÁTICO deben ser inferiores a 3 mmHg (0.4 kPa).

COMPATIBILIDAD ELECTROMAGNÉTICA (CEM)

Orientación y declaración del fabricante: emisiones electromagnéticas

El dispositivo está diseñado para usarse en los entornos electromagnéticos que se enumeran a continuación y solo debe usarse en tales entornos:

Prueba de Emisiones	Cumplimiento	Electromagnético Medio ambiente - Orientación
Emissions de RF CISPR 11	Grupo 1	La energía de RF se usa únicamente para mantener la operación del dispositivo. Por lo tanto, sus emisiones de RF son tan bajas que no es probable que provoque ninguna interferencia en el equipo electrónico circundante.
Emissions de RF CISPR 11	Grupo B	
Emissions armonicas IEC 61000-3-2	No aplica	El dispositivo es adecuado para su uso en todos los establecimientos, incluidos los establecimientos domésticos, y aquellos conectados directamente a la red pública de suministro de energía de bajo voltaje que abastece a los edificios utilizados para fines domésticos.
Variaciones de voltaje/ emisiones de parpadeo IEC 61000-3-3	No aplica	

Orientación y declaración del fabricante: inmunidad electromagnética

El dispositivo está diseñado para usarse en los entornos electromagnéticos que se enumeran a continuación y solo debe usarse en tales entornos:

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Entorno electromagnético-Guía
Electrostático descarga (ESD) CEI 61000-4-2	± 8 kV Contacto de descarga ± 15 kV descarga de aire	Descarga de contacto ± 8 kV	En el caso de pruebas de descarga de aire, las condiciones climáticas deberán estar dentro de los siguientes rangos: Temperatura ambiente: 15°C ~ 35°C Humedad relativa: 30% ~ 60%.
Frecuencia de poder campo magnético CEI 61000-4-8	30 A/m 50 o 60 Hz	30 A/m 50 o 60 Hz	Los campos magnéticos de frecuencia eléctrica deben estar en los niveles característicos de una ubicación típica en un entorno comercial u hospitalario típico.

Orientación y declaración del fabricante: inmunidad electromagnética

El dispositivo está diseñado para usarse en los entornos electromagnéticos que se enumeran a continuación y solo debe usarse en tales entornos:

Prueba de inmunidad	Nivel de prueba IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Entorno electromagnético-Guía

</tbl_r