



Homedics

700 series 5-day trend
upper arm blood pressure monitor



INSTRUCTION MANUAL



BPA-100TRBT
BPA-100TRBTA
Doc #L-03087, Rev.4

5 year
Limited warranty

IMPORTANT PRODUCT NOTICES AND SAFETY INSTRUCTIONS

When using your blood pressure monitor, basic precautions should always be followed. Please read and follow all instructions and warnings before using this product. Save these instructions for future reference. This device is intended for over-the-counter home use in adults 18 years and older with an arm circumference ranging from 9 inches to 17 inches (approx. 23cm to 43cm).

The device can accurately measure blood pressure in pregnant patients including those with known or suspected in preeclampsia condition.

This device detects the appearance of irregular heartbeats during measurement; an indication symbol will appear with measuring reading. The BP Category Indicator will show the information with the readings on the screen for the user tracking their blood pressure level.

This device features a built-in "Bluetooth® Data Transmission" function, which enables the device to automatically transmit measuring results to a paired Bluetooth-enabled device. This function allows users to synchronize to current date and time, and check the battery status on the Homedics Health+ app.

When using your blood pressure monitor, basic precautions should always be followed.

Please read and follow all instructions and warnings before using this product. Save these instructions for future reference.

• Please note that this is a home healthcare product only and this manual and device are not intended to serve as a substitute for the advice of a physician or medical professional.

• This device uses the oscillometric method to measure systolic and diastolic blood pressure, as well as heart rate.

• DO NOT use this device for diagnosis or treatment of any health problem or disease. Measurement results are for reference only. Consult a healthcare professional for interpretation of pressure measurements. Contact your physician if you have or suspect any medical problem. Do not change your medications without the advice of your physician or healthcare professional.

• Proper cuff size is critical for accurate measurements. Follow the instructions in this manual and printed on the arm cuff to ensure the arm cuff is used properly.

• If you are pregnant, you should pay more attention to your blood pressure changes, because during this time it may change drastically.

• This monitor is clinically validated for use in pregnancy and preeclampsia. When you detect unusual readings in pregnancy, you should measure again after taking some rest. If the reading is still abnormal, consult your doctor or gynecologist.

• This product is not suitable for:

- People with arrhythmias
- People undergoing intravenous injection on any limb
- People currently in dialysis treatment

• Those who have had a mastectomy surgery (especially when lymph nodes have been removed), it is recommended to take measurements on the unaffected side.

• This device may have difficulty determining proper blood pressure for users with irregular heartbeat, diabetes, liver disease, kidney disease, poor circulation of the blood or for users who have suffered a stroke. Please consult your healthcare professional before using this device.

• Excessive use may result in blood overflow interference, which is likely to cause uncomfortable sensations, such as partial subcutaneous hemorrhage, or temporary numbness to your arm.

In general, these symptoms should not last long. However, if you continue to experience these sensations, please seek advice from a medical professional.

• When used along with other medical electronic equipment on the same arm, pressurization of the cuff may cause the other devices to temporarily malfunction.

• The pulse display is not suitable for checking the frequency of heart pacemakers.

• Electromagnetic interference: The device contains sensitive electronic components. Avoid strong electrical or electromagnetic fields in the direct vicinity of the device (e.g. mobile telephones, microwave ovens). These may lead to temporary impairment of measurement accuracy.

- Consider the electromagnetic compatibility of the device (ex. power disturbance, radio frequency interference, etc.). Please use this device indoors only.
- The pulse display is not suitable for checking the frequency of heart pacemakers.
- Electromagnetic interference: This device contains sensitive electronic components. Avoid strong electrical or electromagnetic fields in the direct vicinity of the device (e.g. cell phones, microwave ovens). These may lead to temporary impairment of measurement accuracy.
- Consider the electromagnetic compatibility of the device (ex. power disturbance, radio frequency interference etc.). Please use this device indoors only.
- Use blood pressure monitor only for its intended use.
- DO NOT wrap the cuff around body parts other than your arm.
- Not for use by or on persons under the age of 18.
- DO NOT use this device on infants, children, or those who cannot express their own intention.
- DO NOT plug or unplug the adapter power cord with wet hands.
- Please use only the USB to DC power cable included with this monitor or 1.5V AAA alkaline batteries for power supply.
- Please rest for at least 5-10 minutes before taking a measurement.
- To allow your blood vessels to return to the condition prior to taking the measurement, please wait at least 3-5 minutes between measurements. You may need to adjust the wait time according to your personal physiological situation.
- Wait 30-45 minutes before measurement if you've just consumed caffeinated beverages or smoked cigarettes.
- The applied part is the cuff.
- The patient is the intended operator.

Blood pressure measurements determined with this device are equivalent to those obtained by a trained observer using the cuff/stethoscope auscultatory method, within the accuracy limits prescribed by the American National Standard, Manual, electronic, or automated sphygmomanometers.

In the event that the device needs to be checked for calibration, contact the distributor.

ABOUT BLOOD PRESSURE

What is blood pressure?
Blood pressure is the measurement of the force of blood pushing against the walls of the arteries. Arterial blood pressure is constantly fluctuating during the course of the cardiac cycle. The pressure measures when the heart contracts and sends blood out of the heart is systolic (highest) blood pressure. The pressure measured when the heart dilates with blood flowing back into the heart is diastolic (lowest) blood pressure.

Why measure your blood pressure?
Among today's various health problems, those associated with high blood pressure are very common. High blood pressure dangerously correlates with cardiovascular diseases. Therefore, blood pressure monitoring is important for identifying those at risk.

Why do my readings vary?
Blood pressure is a body parameter that is subject to normal variations throughout the day. A single reading that is different from yours or your doctor's readings are not necessarily inaccurate. The average of several readings, taken under similar conditions, using the same arm is preferred for accurate blood pressure readings.

Why are my readings different than those taken at my doctor's office?
Having one's blood pressure measured by a doctor in a hospital or a clinic is often associated with an event called "White Coat Hypertension" where the patient becomes nervous or anxious, thus raising his blood pressure. There are also numerous other factors that might cause your blood pressure to be raised at a specific time of day. This is why medical physician recommend home monitoring as it is important to get readings of blood pressure during different times of the day to really get an idea of your real blood pressure.

BLOOD PRESSURE STANDARD

The table below contains defined levels for hypertension that are publicly available from the American Heart Association® (AHA 2017). Users can compare their own blood pressure readings against these defined levels to determine if they may be potentially at increased risk.

Blood Pressure Category	Systolic mm Hg (upper number)	Diastolic mm Hg (lower number)	
Normal	Less than 120	and	Less than 80
Elevated	120–129	and	Less than 80
High Blood Pressure (hypertension) Stage 1	130–139	or	80–89
High Blood Pressure (hypertension) Stage 2	140 or Higher	or	90 or Higher
Hypertension Crisis (consult your doctor immediately)	Higher than 180	and/or	Higher than 120

*Source: American Heart Association® (AHA) 2017

Blood pressure tends to go up and down, even in people who normally don't have high readings. Individual blood pressures vary greatly both on a daily and a seasonal basis. These variations are even more pronounced in hypertensive patients. Normally the blood pressure rises while at work and is at its lowest during sleeping period. If your numbers stay above the "normal" range most of the time, you may be at increased risk and should consult your physician.

Although one can easily find where their own blood pressure readings fall on this table, this monitor comes equipped with a Risk Category Index that automatically compares each reading to the defined levels and provides a helpful cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. See Risk Category Index section for more information on this feature.

HOW THIS BLOOD PRESSURE MONITOR WORKS

This monitor uses Smart Measure® inflation technology to detect your blood pressure. Once the cuff is wrapped around your upper arm, with a press of the START/STOP button, the monitor will turn on and the inflation will automatically start, creating pressure around the arteries inside the upper arm.

Within the cuff is a gauge which senses the fluctuations (oscillations) in pressure. The fluctuation measured represents the degree of intensity that your arteries are contracting with each heartbeat, which is also a result of the pressure that the cuff has placed on the upper arm. The monitor measures these contractions and converts the information to a digital value. Once the measurement is complete, the cuff will automatically deflate, and the result is displayed on the screen.

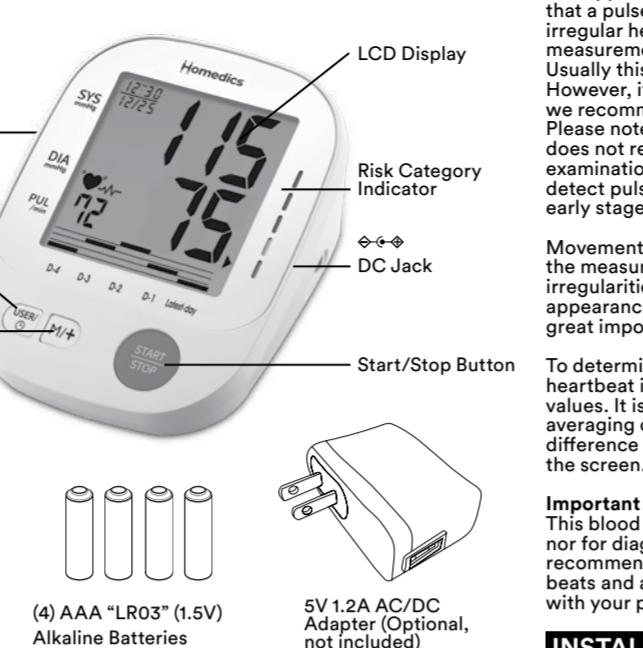
Please note that any muscle movement during inflation will cause measurement error. When measurement is complete, the monitor will display your systolic pressure, diastolic pressure, and pulse readings. Before measurement, it is suggested that you sit quietly for 15 minutes before measurement as measurements taken in a relaxed state have greater accuracy.

The monitor automatically finds where your measurement results fall on the American Heart Association® (AHA 2017) table and provides a cue if your reading falls into one of the stages that could potentially indicate increased risk. Please refer to the Risk Category Index section for more information on this feature.

The appearance of the icon indicates that a pulse irregularity consistent with an irregular heartbeat was detected during measurement. Please refer to the Irregular Heartbeat Detector section for more information on this feature.

*Source: American Heart Association® (AHA) 2017

NAME/FUNCTION OF EACH PART



IRREGULAR HEARTBEAT DETECTOR (IHB)

The appearance of the icon indicates that a pulse irregularity consistent with an irregular heartbeat was detected during measurement. Usually, this is not a cause for concern. However, if the symbol appears often, we recommend you seek medical advice. Please note that the device does not replace a cardiac irregular examination, but serves to detect pulse irregularities at an early stage.

Movement, shaking or talking during the measurement can result in pulse irregularities that may cause the appearance of this icon. Therefore, it is of great importance to move or talk during measurement.

To determine the presence of an irregular heartbeat, the average of the heartbeat intervals is calculated with the first 3 normal effective heartbeat values. It is important to note that the average is not a strict mathematical averaging of all recorded intervals. At least 3 beats with 25% or greater difference from the average heartbeat interval will generate the icon on the screen.

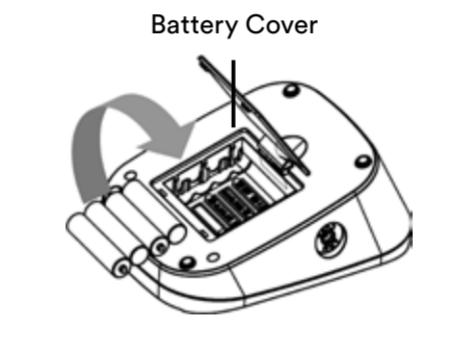
Important Information:
This blood pressure monitor is not designed for use by people with arrhythmias nor for diagnosing or treating an arrhythmia problem. As a safeguard, we recommend that if you have arrhythmias such as atrial or ventricular premature beats and atrial fibrillation or any other special conditions you should check with your physician before using your blood pressure monitor.

INSTALLING BATTERIES

1. Slide the battery cover and lift the cover to open the battery compartment.
2. Install or replace 4 AAA (1.5V, LRO3) sized alkaline batteries in the battery compartment according to the indications inside the compartment.
3. Close the battery cover by sliding the cover back into place.

Replace the batteries if:

- The low battery symbol appears.
- When any button is pressed and nothing is displayed on the screen.



NOTE:

- If the batteries are removed or replaced, the date and time will need to be reset either manually or automatically using your Bluetooth® mobile device.
- Replace all batteries at one time (as simultaneous set). Use only 1.5V AAA alkaline batteries.
- DO NOT mix alkaline, standard (carbon-zinc) or rechargeable (cadmium) batteries.
- When the batteries are removed, the measurement values stored in memory are retained. However, the date and time must be reset.
- Remove batteries when unit is not in use for extended periods of time.
- Clean contacts on battery and in battery compartment with a soft dry cloth.
- Remove depleted batteries from the unit promptly. Dispose of used batteries safely.
- Batteries are hazardous waste. Do not dispose of them together with the household garbage.
- DO NOT dispose of batteries in fire. Batteries may explode or leak.
- Recycle or dispose of properly in accordance with local, state, province, and country regulations.
- Keep batteries away from children.
- Batteries are small objects and could be ingested. If swallowed, contact a physician at once.

DISPLAY SYMBOL EXPLANATIONS

Display Symbol Explanations:

- User 1: Appears when the monitor is operated by User 1.
- User 2: Appears when the monitor is operated by User 2.
- Low Battery Symbol: Appears when batteries should be replaced.
- Pulse Symbol: Once pulse is detected, the symbol flashes with each pulse beat. Shows the heart rate per minute.
- Risk Category Index: The arrow points out to the specific Risk Category that your measurement reading falls in. See Risk Category Index Section for more information.
- Irregular Heartbeat Detector: This symbol appears when an irregular heart beat was detected. See Irregular Heartbeat Detector section for more information.
- Excessive Body Motion Detector: Displayed if body movement is detected during measurement. Especially when the blood pressure monitor is worn on the arm, the blood pressure monitor is worn on, if the cuff is worn improperly, or the shape of the upper arm is unusual (for example, the circumference of the upper arm differs largely from the circumference of the forearm), excessive gap might exist between the arm cuff and the arm.
- Bluetooth® Symbol: Appears when Bluetooth is active, and when data is transmitting to your mobile device.
- AVG. 3: The Average of the Last 3 Measurements: This symbol appears when the LCD displays average value of last 3 readings.
- 5-Day Trend Manage Function Bar Graph: This symbol appears when a measurement is completed or a memory is recalled. It can plot the trend of measurement records in five days. Notice: Please set the correct Date/Time and User-Number before each measurement.

If any of the following letters and numbers appear in the area that systolic pressure should be displayed, an error has occurred with your reading. See Troubleshooting section of this manual for more information.

EE Measurement Error: Wrap the cuff correctly and keep arm steady during measurement. Take new measurement.

E1 Air Circuit Abnormality: Check cuff connection. Take new measurement.

E2 Pressure Exceeding 300 mmHg: Turn the unit off to clear, then take new measurement.

E3 Error Determining Measurement Data: Ensure the cuff is worn properly, do not move or talk. Take new measurement.

E4 Data Transmission Error: Will occur after 45 seconds, if the monitor cannot connect to the mobile device to transmit data. Make sure Bluetooth® is ON.

EP System Error: Contact Consumer Relations.

Use only a compatible USB/DC or AC/DC adapter with required voltage and current as indicated in this manual.

• Recommend Adapter specification, do not use otherwise:
Model: FranMar International, FRM06-S05-UU

• Rating:
Input: 100-240V, 50/60 Hz, 0.2 A
Output: 5V, DC, 1.2A,

NOTE:

- When the USB to DC cable, or AC adapter is your main power supply, make sure the adapter plug can be easily removed from the unit.
- Please unload the batteries when operating with an USB to DC cable, or AC adapter for an extended period of time. Leaving the batteries in the compartment for a long time may cause leakage, which may lead to damage to the unit.
- No batteries are needed when operating with an USB to DC cable, or AC adapter.
- Date and time will need to be reset if USB to DC cable, or AC adapter is unplugged even if the unit has the batteries in the battery compartment.

DATE & TIME SET PROCEDURE

Date & time can be set by two methods, either sync automatically using your Bluetooth® mobile device, or set manually using the User/Date & Time set and Memory/Date & Time Select buttons on the monitor.

If setting the date & time by syncing with your mobile device, it is important that this is done prior to taking any measurements to ensure the date & time are accurate.

To set using your device with Bluetooth® wireless technology:

1. Before taking the first measurement, open the Homedics Health+ app on your device. If it is not already installed, download it from the App Store and/or Google Play®. Make sure it is fully downloaded and open on your mobile device before trying to sync the Date & Time. Make sure the Bluetooth® is ON on your mobile device and your App is open.
2. Follow the prompts in the app to select your device, sync to the app, and auto set the date & time.

Note:

- Once the date & time have been successfully synced, future readings will automatically have the correct date & time.
- If you are having trouble automatically syncing the date & time, make sure the Bluetooth® is ON on your device and ON on the blood pressure monitor.

To Set Manually:

1. To set the date and time, the monitor needs to be in standby mode. Press START/STOP button and the monitor will automatically turn to standby mode. Then press User/Date & Time set button.

2. The display will show a blinking number showing the YEAR. Change the YEAR by pressing the Memory/Date & Time Select button. Each press will increase the number by 1 in a rolling manner. Press the User/Date & Time set button again to confirm the entry, and the screen will show a blinking number representing the MONTH.

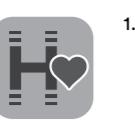
3. Change the DAY, HOUR and MINUTE and select OFF, or leave ON Bluetooth function as described above, using the Memory/Date & Time Select button to change the numbers and the User/Date & Time set button to confirm the entries.

4. The date and time will only need to be set manually if the monitor will not be used with the Homedics Health+ app.

5. If the User

TRANSMIT READINGS TO YOUR MOBILE DEVICE

This monitor syncs your blood pressure readings to the Homedics Health+ app that is free to download on the App Store® and on Google Play™. Make sure you have the Homedics Health+ app downloaded, and open on your mobile device before trying to transmit your blood pressure measurements.



Before attempting to sync the blood pressure monitor with your mobile device, make sure Bluetooth® is turned ON, on both your mobile device and the monitor.

Transmit Reading

There are 2 ways to activate the Bluetooth® function.

- Automatically activate:** When measurement completed, the device activates the Bluetooth® function automatically, and Bluetooth® symbol will flash on the screen.
- NOTE:** The app must be open for the data to transmit successfully.

- Manually activate:** Under standby mode, user can press the button for 3 seconds to activate the Bluetooth® function, and the Bluetooth symbol will flash on the screen.
- NOTE:** The app must be open for the data to transmit successfully.

MEASUREMENT PROCEDURE

Important Note:

- Blood pressure changes with every heartbeat and is in constant fluctuation throughout the day.
- Blood pressure measurement can be affected by the position of the user, his or her physiologic condition and other factors.

Before Measurement:

To help ensure an accurate reading, follow these instructions before taking a measurement:

- Wait 30 minutes after exercising, bathing, eating, drinking beverages with alcohol or caffeine, or smoking to measure blood pressure.
- Sit quietly and rest for 5 minutes.
- Empty your bladder, as a full one can temporarily raise blood pressure.
- Stress raises blood pressure. Avoid taking measurements during stressful times.
- Take your reading in a comfortable environment as measurements can be affected by hot or cold temperatures. Take your blood pressure at normal body temperature.

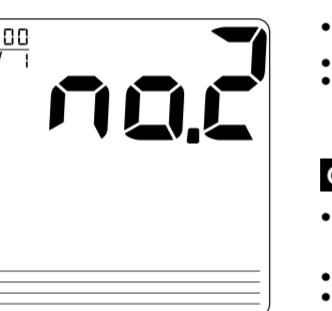
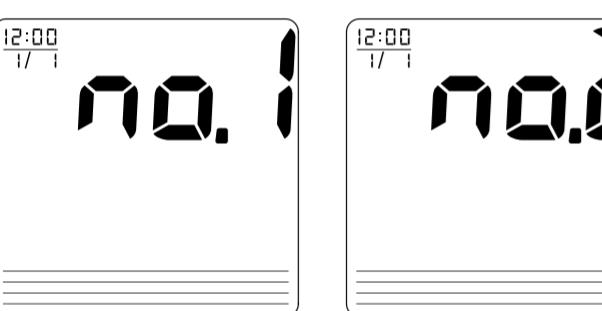
During Measurement:

- DO NOT talk or move your arm or hand muscles.
- DO NOT cross your legs. Sit with feet flat on the floor.
- DO NOT touch cuff or monitor during measurement.

If you are using this blood pressure monitor for the first time, please remove the protective film from the screen.

Taking a Measurement:

- Under Standby Mode, press User/Date & Time set button to select User 1 or 2.



- With the cuff wrapped around your arm, press the START/STOP button to confirm the chosen user and start measurement.

- All display symbols appear on the screen for 1.5 seconds. After all symbols disappear, the display will show "00". The monitor is "Ready to Measure" and will automatically inflate to the level that is right for you.

- As the cuff inflates, the monitor automatically determines your ideal inflation level. This monitor features Smart Measure® inflation technology, and detects your blood pressure and pulse rate during inflation. The Heartbeat Symbol flashes at every heartbeat. Remain still and do not move until the entire measurement process is completed. The device will detect your pulse and determine the blood pressure.

NOTE:
If the cuff does not stop inflating, remove the cuff at once.
To stop measurement, press START/STOP button. The cuff will deflate immediately after the button is pressed.

- After the monitor has determined your blood pressure and heart rate, the cuff automatically deflates. Your results including systolic pressure, diastolic pressure, heart rate, corresponding Risk Category Indicator, graphic of 5 Day Trend Function, Irregular Heartbeat Detector and Excessive Body Motion Detector (if any) will be displayed with date and time for 1 minute and saved to memory automatically.

- After measurement is completed, the device activates Bluetooth function automatically and the Bluetooth symbol will flash on the screen. If the monitor cannot be connected to paired Bluetooth-enabled device over 45 seconds, LCD will display Error message "E4" and Bluetooth will be turned off.

- Device automatically shuts off if no operation over 1 minute.

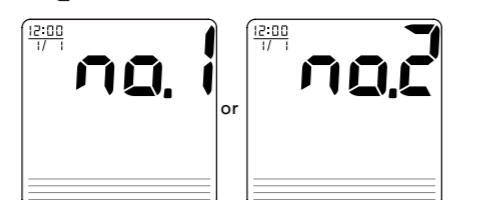
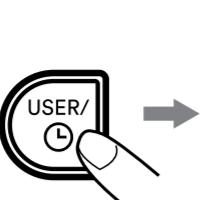
USING THE MEMORY FUNCTION

The monitor can store up to 120 memory sets each for 2 users, and automatically replace the oldest data with a new one.

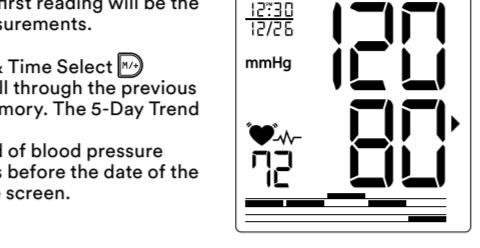
After each measurement, the results including systolic and diastolic pressure, heart rate and corresponding Risk Category Indicator, graphic of 5-Day Trend Function, Irregular Heartbeat Detector and Excessive Body Motion Detector (if any) with the time and date will be automatically stored. The monitor features 2 user memory capabilities. The monitor holds the last 120 measurements for each user, and automatically replaces the oldest data with a new one.

RECALLING VALUES FROM MEMORY

- Press the User/Date & Time set button to select User 1 or User 2.



- Press the Memory/Date & Time Select button to access memory. If there is no data stored before, nothing (except month, date and time) will appear on the display. If yes, the first reading will be the average of the last 3 measurements.



- Press the Memory/Date & Time Select button repeatedly to scroll through the previous readings stored in the memory. The 5-Day Trend bar graph will plot the "5-Day" trend of blood pressure variation, spanning 4 days before the date of the reading that shows on the screen.

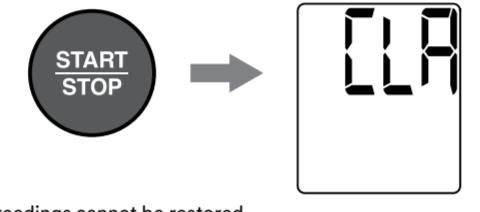
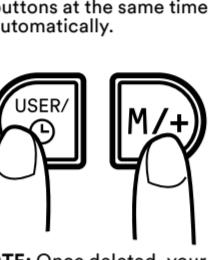
NOTE:
For viewing the 5-Day Trend bar graph:

- The rightmost bar, "Latest day", will always correspond with the date of reading that shows on the screen.
- For more detailed explanation about the 5-Day Trend Manage function, please see the "5-Day Trend" section.

- To stop reading the memories, press the START/STOP button to switch to Standby Mode.

CLEARING VALUES FROM MEMORY

- Press the User/Date & Time set button to select User 1 or User 2.
- Press the Memory/Date & Time Select button to access the memory recall mode.



NOTE: Once deleted, your readings cannot be restored.

IMPORTANT NOTES REGARDING YOUR BLOOD PRESSURE MEASUREMENT

- It is suggested that you take your measurements at the same time each day and use the same arm for consistency.
- Users should wait a minimum of 5 minutes before taking additional measurements. More time may be necessary depending upon your physiology. The measurement results that users receive are for reference only. If users have any blood pressure concerns, please consult a physician.
- Once a measurement reaches 300 mmHg, the unit will deflate automatically for safety reasons.
- This device is not suitable for people with arrhythmias.
- This device may have difficulty determining the proper blood pressure for users with irregular heartbeat, diabetes, poor circulation of blood, kidney problems, or for users who have suffered a stroke.

CARE, MAINTENANCE, & CLEANING

- Clean the blood pressure monitor body and cuff carefully with a slightly damp, soft cloth. DO NOT press. Do not wash cuff or use chemical cleaner on it. Never use thinner, alcohol or petrol (gasoline) as cleaner.
- Make sure the cuff is completely dry before using.

- Leaky batteries can damage the unit. Remove the batteries when the unit will not be used for a long time.
- Follow local ordinances and recycling instructions regarding disposal or recycling of the device and device components, including batteries.

- If the unit is stored near freezing, allow it to acclimate to room temperature before use.

- This blood pressure monitor is not field serviceable. You should not use any tool to open the device nor should you attempt to adjust anything inside the device. If you have any problems with this device, please contact Homedics Consumer Relations (contact information on warranty page).

- DO NOT subject the unit in water as this will result in damage to the unit.

- DO NOT subject the monitor or cuff to extreme temperatures, humidity, moisture, or direct sunlight. Protect from dust.

- DO NOT fold the cuff tightly.

- DO NOT disassemble the monitor or cuff. If in need of repair, refer to the warranty section of this manual.

- DO NOT subject the monitor to extreme shocks (DO NOT drop on floor).

- DO NOT twist the cuff in any way.

- DO NOT inflate the cuff unless wrapped around arm.

- DO NOT wrap the cuff around body parts other than your arm.

- DO NOT drop or insert any object into any opening or hose.

- Avoid accidental strangulation keep this product away from children. Do not drape tube around neck.

- This monitor may not meet its performance specifications if stored or used outside of these temperature and humidity ranges:

POTENTIAL FOR ELECTROMAGNETIC INTERFERENCE

To avoid inaccurate results caused by electromagnetic interference between electrical and electronic equipment, do not use the device near a cell phone or microwave oven. For most wireless communication devices, it is recommended to maintain a distance of 10.8 feet (3.3m) in order to avoid electromagnetic interference.

SUPPLIER'S DECLARATION OF CONFORMITY

Product Description: Blood Pressure Monitor

Model Number: BPA-100TRBT, BPA-100TRBT

Trade Name: Homedics

FCC Compliance Statement

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. This device contains license-exempt transmitters/receivers that comply with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

U.S. Contact Information

Company: Homedics, LLC.

Address: 3000 N. Pontiac Trail, Commerce Township, MI 48390

8:30am-7:00pm EST Monday-Friday 1-800-466-3342

Homedics is not responsible for any radio or TV interference caused by unauthorized modifications to this equipment. Such modifications could void the user authority to operate the equipment, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.

- Increase the separation between the equipment and receiver.

- Connect the equipment to an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

CAN ICES-003(B)/NMB-003(B)

RF Exposure Statement

This equipment complies with FCC and ICED RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This transmitter must not be co-located or operated in conjunction with any other antenna or transmitter.

Test specifications for enclosure port immunity to RF wireless communications equipment.

ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY (EMC)

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic emissions
The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Emissions Test	Compliance	Electromagnetic Environment - Guidance
RF emissions CISPR 11	Group 1	RF energy is used only to maintain device's operation. Therefore, its RF emissions are so low that it's unlikely to cause any interference in nearby.
RF emissions CISPR 11	Class B	
Harmonic Emissions IEC 61000-3-2	Class A	The device is suitable for use in all establishments, including domestic establishments, and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3	Complies	

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity
The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Immunity Test	IEC 60601 Test Level	Compliance Level	Electromagnetic Environment-Guidance
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	$\pm 8\text{ kV}$ contact discharge $\pm 15\text{ kV}$ air discharge	$\pm 8\text{ kV}$ contact $\pm 15\text{ kV}$ air discharge	In the case of air discharge testing, the climatic conditions shall be met in the following ranges: Ambient Temperature: $15^\circ\text{C} \sim 35^\circ\text{C}$; Relative Humidity: 30% ~ 60%.
Power frequency (50 or 60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m 50 or 60 Hz	30 A/m 50 or 60 Hz	Power frequency magnetic fields shall be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.
Electrical fast transient/burst IEC 61003-4-4	$\pm 2\text{ kV}$ for power supply lines $\pm 2\text{ kV}$ for input/output lines	$\pm 2\text{ kV}$ for power supply lines $\pm 2\text{ kV}$ for input/output lines	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	AC Power port: $\pm 1\text{ KV Line to Line}$	AC Power port: $\pm 1\text{ KV Line to Line}$	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61003-4-11	OR6 UT: 0.5 cycle At $0^\circ, 45^\circ, 90^\circ, 135^\circ, 180^\circ, 225^\circ, 270^\circ$ and 315° OR6 UT: 1 cycles $70\% UT; 25/30 cycles$ OR6 UT: 0.5 cycle $70\% UT; 250/300 cycle$	OR6 UT: 0.5 cycle At $0^\circ, 45^\circ, 90^\circ, 135^\circ, 180^\circ, 225^\circ, 270^\circ$ and 315° OR6 UT: 1 cycles $70\% UT; 25/30 cycles$ OR6 UT: 0.5 cycle $70\% UT; 250/300 cycle$	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment. If the user of the device requires continued operation during power mains interruptions, it is recommended that the device be powered from an uninterruptible power supply or a battery.

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity

The device is intended for use in the electromagnetic environments listed below, and should only be used in such environments:

Immunity Test	IEC 60601 Test Level	Compliance Level	Electromagnetic Environment-Guidance
---------------	----------------------	------------------	--------------------------------------

Homedics

série 700 tendance sur 5 jours
moniteur de tension artérielle pour le bras



MANUEL D'INSTRUCTIONS



BPA-100TRBT
Doc #L-03087, Rev.4
5 year limited warranty

AVIS IMPORTANTS SUR LE PRODUIT ET INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ

Lors de l'utilisation de votre tensiomètre, il est important de toujours suivre des précautions de base. Veuillez lire et suivre toutes les instructions et avertissements avant d'utiliser ce produit. Conservez ces instructions pour référence future.

Cet appareil est destiné à l'usage domestique en vente libre chez les adultes de 18 ans et plus ayant un tour de bras compris (entre 23 cm et 43 cm).

L'appareil peut mesurer précisément la tension artérielle chez les patients enceintes, y compris celles ayant un état de préclampsie connu ou suspecté. Cet appareil détecte les battements cardiaques irréguliers pendant la mesure ; un symbole d'indication apparaîtra avec la lecture de la mesure. L'indicateur de catégorie de tension artérielle affichera les informations avec les mesures à l'écran pour permettre à l'utilisateur de suivre son niveau de tension artérielle. Cet appareil est doté d'une fonction de "Transmission de données Bluetooth®" intégrée, qui permet à l'appareil de transmettre automatiquement les résultats de mesure à un appareil Bluetooth couplé. Cette fonction permet aux utilisateurs de synchroniser la date et l'heure actuelles et de vérifier l'état de la batterie sur l'application Homedics Health+.

Lors de l'utilisation de votre tensiomètre, veuillez toujours suivre les précautions de base. Veuillez lire et suivre toutes les instructions et avertissements avant d'utiliser ce produit. Conservez ces instructions pour référence future.

• Veuillez noter qu'il s'agit uniquement d'un produit de soins de santé à domicile et que ce manuel et cet appareil ne sont pas destinés à remplacer les conseils d'un médecin ou d'un professionnel de la santé.

• Cet appareil utilise la méthode oscillométrique pour mesurer la pression artérielle systolique et diastolique, ainsi que la fréquence cardiaque.

• NE PAS utiliser cet appareil pour diagnostiquer ou traiter un problème de santé ou une maladie. Les résultats des mesures sont fournis à titre indicatif uniquement. Consultez un professionnel de la santé pour interpréter les mesures de pression. Contactez votre médecin si vous avez ou suspectez un problème médical. Ne modifiez pas vos médicaments sans l'avis de votre médecin ou professionnel de la santé.

• La taille appropriée du brassard est cruciale pour des mesures précises. Suivez les instructions de ce manuel et celles imprimeres sur le brassard pour vous assurer que le brassard est correctement utilisé.

• Si vous êtes enceinte, surveillez attentivement les changements de votre tension artérielle, car elle peut varier considérablement pendant cette période.

• Ce moniteur est validé cliniquement pour une utilisation pendant la grossesse et la préclampsie. En cas de lectures inhabituelles pendant la grossesse, mesurez à nouveau après avoir pris du repos. Si la lecture est toujours anormale, consultez votre médecin ou gynécologue.

• Ce produit n'est pas adapté aux personnes suivantes :

- Souffrant d'arythmie

- Sous traitement de dialyse

- Ayant subi une mastectomie (en particulier lorsque les ganglions lymphatiques ont été enlevés) : il est recommandé de prendre des mesures du côté non affecté.

• Cet appareil peut avoir des difficultés à déterminer la bonne pression artérielle chez les utilisateurs présentant des battements cardiaques irréguliers, un diabète, une maladie du foie, une maladie rénale, une mauvaise circulation sanguine ou chez ceux ayant un accident vasculaire cérébral. Veuillez consulter votre professionnel de la santé avant d'utiliser cet appareil.

• Une utilisation excessive peut entraîner une interférence de l'écoulement sanguin, susceptible de provoquer des sensations inconfortables telles qu'une hémorragie sous-cutanée partielle ou un engorgissement temporaire du bras.

• En général, ces symptômes ne devraient pas durer longtemps. Cependant, si vous continuez à ressentir ces sensations, veuillez demander l'avis d'un professionnel de la santé.

• Lorsqu'il est utilisé avec d'autres équipements électroniques médicaux sur le même bras, la pression du brassard peut entraîner un dysfonctionnement temporaire des autres appareils.

• L'affichage du pouls n'est pas adapté pour vérifier la fréquence des stimulateurs cardiaques.

• Interférence électromagnétique : L'appareil contient des composants électroniques sensibles. Évitez les champs électriques ou électromagnétiques forts à proximité directe de l'appareil (par exemple, téléphones mobiles, fours à micro-ondes). Ces champs peuvent entraîner une altération temporaire de la précision de la mesure.

• Considérez la compatibilité électromagnétique de l'appareil (par ex.

perturbations électriques, interférences radioélectriques, etc.). Veuillez utiliser cet appareil uniquement à l'intérieur.

• L'affichage du pouls n'est pas adapté pour vérifier la fréquence des stimulateurs cardiaques.

• Interférence électromagnétique : Cet appareil contient des composants électroniques sensibles. Évitez les champs électriques ou électromagnétiques forts à proximité directe de l'appareil (par exemple, téléphones cellulaires, fours à micro-ondes). Cela peut entraîner une altération temporaire de la précision de la mesure.

• Considérez la compatibilité électromagnétique de l'appareil (par ex. perturbations électriques, interférences radioélectriques, etc.). Veuillez utiliser cet appareil uniquement à l'intérieur.

• Utilisez le tensiomètre uniquement à des fins prévues.

• NE PAS enrouler le brassard autour de parties du corps autres que votre bras.

• NE PAS utiliser ce produit sur des personnes de moins de 18 ans.

• NE PAS utiliser cet appareil sur les nourrissons, les enfants ou ceux qui ne peuvent pas exprimer leur propre intention.

• NE PAS brancher ou débrancher le cordon d'alimentation de l'adaptateur avec des mains mouillées.

• Veuillez utiliser uniquement le câble d'alimentation USB vers DC inclus avec ce moniteur ou des piles alcalines AAA 1,5V pour l'alimentation.

• Veuillez vous reposer pendant au moins 5 à 10 minutes avant de prendre une mesure.

• Pour permettre à vos vaisseaux sanguins de revenir à l'état antérieur à la mesure, veuillez attendre au moins 3 à 5 minutes entre les mesures. Vous devrez peut-être ajuster le temps d'attente en fonction de votre situation physiologique personnelle.

• Attendez 30 à 45 minutes avant la mesure si vous venez de consommer des boissons caféinées ou si vous avez fumé des cigarettes.

• La partie appliquée est le brassard.

• Le patient est l'opérateur prévu.

Les mesures de tension artérielle obtenues avec cet appareil sont équivalentes à celles obtenues par un observateur formé utilisant la méthode auscultatoire du brassard/stéthoscope, dans les limites de précision prescrites par la norme nationale américaine pour les sphigmanomètres manuels, électroniques ou automatiques.

En cas de besoin de vérification de l'étalonnage de l'appareil, veuillez contacter le distributeur.

A PROPOS DE LA PRESSION ARTÉRIELLE

Qu'est-ce que la pression artérielle ?

La pression artérielle est la mesure de la force exercée par le sang contre les parois des artères. La pression artérielle varie constamment pendant le cycle cardiaque. La pression mesurée lorsque le cœur se contracte et envoie le sang hors du cœur est la pression artérielle systolique (la plus élevée). La pression mesurée lorsque le cœur se dilate et que le sang revient dans le cœur est appelée pression artérielle diastolique (la plus basse).

Pourquoi mesurer votre pression artérielle ?

Parmi les problèmes de santé actuels, ceux associés à la tension artérielle élevée sont très courants. Une tension artérielle élevée est dangereusement liée aux maladies cardiovasculaires. Par conséquent, la surveillance de la tension artérielle est importante pour identifier les personnes à risque.

Pourquoi mes lectures varient-elles ?

La pression artérielle est un paramètre corporel sujet à des variations normales tout au long de la journée. Une seule lecture différente de celle de vous-même ou de votre médecin n'est pas nécessairement inexacte. La moyenne de plusieurs lectures, prises dans des conditions similaires, en utilisant le même bras, est préférable pour des lectures précises de la pression artérielle.

Pourquoi mes lectures diffèrent-elles de celles prises au cabinet de mon médecin ?

Le fait de mesurer sa tension artérielle chez un médecin à l'hôpital ou dans une clinique est souvent associé à un phénomène appelé « hypertension du manteau blanc », où le patient devient nerveux ou anxieux, ce qui élève sa tension artérielle. Il existe également de nombreux autres facteurs qui pourraient entraîner une élévation de votre tension artérielle à un moment spécifique de la journée. C'est pourquoi les médecins recommandent le suivi à domicile, car il est important d'obtenir des mesures de la tension artérielle à différents moments de la journée pour avoir une idée précise de votre tension artérielle réelle.

NORMES DE LA PRESSION ARTÉRIELLE

Le tableau ci-dessous contient les niveaux définis pour l'hypertension qui sont publiquement disponibles auprès de l'American Heart Association® (AHA 2017). Les utilisateurs peuvent comparer leurs propres lectures de tension artérielle à ces niveaux définis pour déterminer s'ils peuvent potentiellement présenter un risque accru.

Catégorie de la pression artérielle	Systolique mm Hg (chiffre supérieur)	Diastolique mm Hg (chiffre inférieur)	
Normal	Moins de 120	et	Moins de 80
Elevé	120–129	et	Moins de 80
Hypertension artérielle Stade 1	130–139	ou	80–89
Hypertension artérielle Stade 2	140 ou plus	ou	90 ou plus
Crise d'hypertension (consultez immédiatement votre médecin)	Plus de 180	et/ou	Plus de 120

*Source : American Heart Association® (AHA) 2017

La tension artérielle a tendance à fluctuer, même chez les personnes qui n'ont généralement pas de lectures élevées. Les pressions sanguines individuelles varient considérablement à la fois quotidiennement et saisonnièrement. Ces variations sont encore plus marquées chez les patients hypertendus. Normalement, la tension artérielle augmente pendant le travail et est au plus bas pendant la période de sommeil. Si vos chiffres restent au-dessus de la plage "normale" la plupart du temps, vous pourriez présenter un risque accru et devriez consulter votre médecin.

Bien qu'il soit facile de déterminer où se situent ses propres lectures de tension artérielle dans ce tableau, ce moniteur est équipé d'un Indice de Catégorie de Risque qui compare automatiquement chaque lecture aux niveaux définis et fournit un indice utile si votre lecture se situe dans l'une des étapes pouvant potentiellement indiquer un risque accru. Consultez la section Indice de Catégorie de Risque pour plus d'informations sur cette fonctionnalité.

• Ce produit n'est pas adapté aux personnes suivantes :

- Souffrant d'arythmie

- Sous traitement de dialyse

- Ayant subi une mastectomie (en particulier lorsque les ganglions lymphatiques ont été enlevés) : il est recommandé de prendre des mesures du côté non affecté.

• Cet appareil peut avoir des difficultés à déterminer la bonne pression artérielle chez les utilisateurs présentant des battements cardiaques irréguliers, un diabète, une maladie du foie, une maladie rénale, une mauvaise circulation sanguine ou chez ceux ayant un accident vasculaire cérébral. Veuillez consulter votre professionnel de la santé avant d'utiliser cet appareil.

• Une utilisation excessive peut entraîner une interférence de l'écoulement sanguin, susceptible de provoquer des sensations inconfortables telles qu'une hémorragie sous-cutanée partielle ou un engorgissement temporaire du bras.

• En général, ces symptômes ne devraient pas durer longtemps. Cependant, si vous continuez à ressentir ces sensations, veuillez demander l'avis d'un professionnel de la santé.

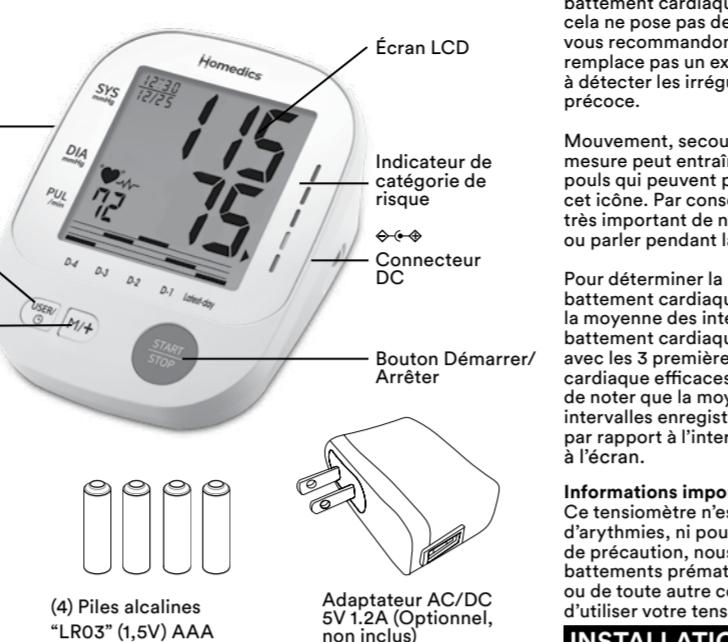
• Lorsqu'il est utilisé avec d'autres équipements électroniques médicaux sur le même bras, la pression du brassard peut entraîner un dysfonctionnement temporaire des autres appareils.

• L'affichage du pouls n'est pas adapté pour vérifier la fréquence des stimulateurs cardiaques.

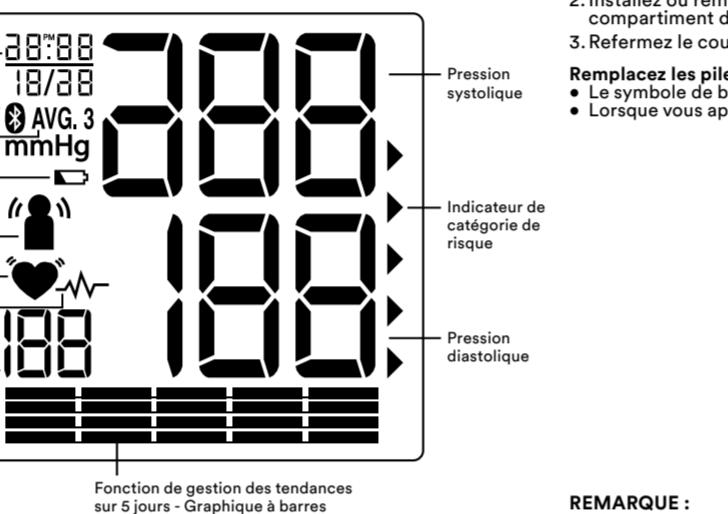
• Interférence électromagnétique : L'appareil contient des composants électroniques sensibles. Évitez les champs électriques ou électromagnétiques forts à proximité directe de l'appareil (par exemple, téléphones cellulaires, fours à micro-ondes). Ces champs peuvent entraîner une altération temporaire de la précision de la mesure.

• Considérez la compatibilité électromagnétique de l'appareil (par ex.

NOM/FONCTION DE CHAQUE PARTIE



EXPLICATIONS DES SYMBOLES AFFICHÉS



Explications des symboles affichés :

User 1	User 1: Apparaît lorsque le moniteur est utilisé par l'Utilisateur 1.
User 2	User 2: Apparaît lorsque le moniteur est utilisé par l'Utilisateur 2.
Symbol de batterie faible:	Apparaît lorsque les piles doivent être remplacées.
Symbol de pouls:	Une fois que le pouls est détecté, le symbole clignote à chaque battement de pouls. Affiche la fréquence cardiaque par minute.
Indices de Catégorie de Risque:	La flèche indique la catégorie de risque pour plus d'informations.
Détecteur de Battement Cardiaque Irrégulier:	Ce symbole apparaît si un battement cardiaque irrégulier est détecté par la fonction de détection de battement cardiaque irrégulier pour plus d'informations.
Symbole Bluetooth®:	Apparaît lorsque le Bluetooth est actif et que les données sont transmises à votre appareil mobile.
AVG. 3	La Moyenne des 3 Dernières Mesures: Ce symbole apparaît lorsque l'écran LCD affiche la valeur moyenne des 3 dernières lectures.
Graphique à Barres de la Fonction de Gestion des Tendances sur 5 Jours:	Ce symbole apparaît lorsqu'une mesure est terminée ou qu'une mesure est en cours. Il peut tracer la tendance des enregistrements de mesure sur cinq jours.
Avis:	Veuillez régler correctement la Date/Horaire et le Numéro de l'utilisateur avant chaque mesure.

UTILISATION DU CÂBLE D'ALIMENTATION USB VERS DC

Cet appareil est conçu pour fonctionner avec des piles, un câble USB vers DC ou un adaptateur AC/DC (non inclus).

1. Branchez le connecteur du câble DC dans l'entrée d'alimentation principale de l'unité principale, comme indiqué ci-dessous :



Application pour Bluetooth®

Téléchargez et installez l'Homedics Health+ application sur votre appareil intelligent depuis Google Play ou l'App Store.

Exigences système du périphérique Bluetooth activé</

TRANSMETTEZ LES LECTURES À VOTRE APPAREIL MOBILE

Cet appareil synchronise vos lectures de tension artérielle vers le **Homedics Health+**. Assurez-vous d'avoir **Homedics Health+** installé et fonctionnant sur votre appareil mobile avant d'essayer de transmettre vos mesures de tension artérielle.



Avant de tenter de synchroniser le tensiomètre avec votre appareil mobile, assurez-vous que le **Bluetooth®** est activé à la fois sur votre appareil mobile et sur le moniteur.

Transmettre la lecture

Il existe 2 façons d'activer la fonction **Bluetooth®**.

1. Activer automatiquement :

Lorsque la mesure est terminée, l'appareil active automatiquement la fonction **Bluetooth®**, et le symbole **Bluetooth®** apparaît. Le symbole clignotera à l'écran.

REMARQUE: L'application doit être ouverte pour que les données soient transmises avec succès.

2. Activer manuellement :

En mode veille, l'utilisateur peut appuyer sur **START/STOP** pendant 3 secondes pour activer la fonction **Bluetooth®**, et le symbole **Bluetooth®** clignotera à l'écran.

REMARQUE: L'application doit être ouverte pour que les données soient transmises avec succès.

- Si le moniteur est connecté avec succès à votre appareil intelligent, le symbole **Bluetooth®** apparaîtra à l'écran.
- Si le moniteur ne parvient pas à se connecter à l'appareil **Bluetooth** apparié pendant plus de 45 secondes, l'écran LCD affichera un message d'erreur "E4" et le **Bluetooth** sera désactivé.

PROCÉDURE DE MESURE

Note importante:
• La tension artérielle change à chaque battement de cœur et fluctue constamment tout au long de la journée.

• La mesure de la tension artérielle peut être affectée par la position de l'utilisateur, son état physiologique et d'autres facteurs.

Avoir la mesure :

Pour garantir une lecture précise, suivez ces instructions avant de prendre une mesure :

- Attendez 30 minutes après avoir fait de l'exercice, pris un bain, mangé, bu des boissons alcoolisées ou contenant de la caféine, ou fumé avant de mesurer la tension artérielle.
- Asseyez-vous calmement et reposez-vous pendant 5 minutes.
- Videz votre vessie, car une vessie pleine peut temporairement augmenter la pression artérielle.
- Le stress augmente la tension artérielle. Évitez de prendre des mesures pendant des périodes de stress.
- Prenez votre lecture dans un environnement confortable, car les mesures peuvent être affectées par les températures chaudes ou froides. Prenez votre tension artérielle à température corporelle normale.

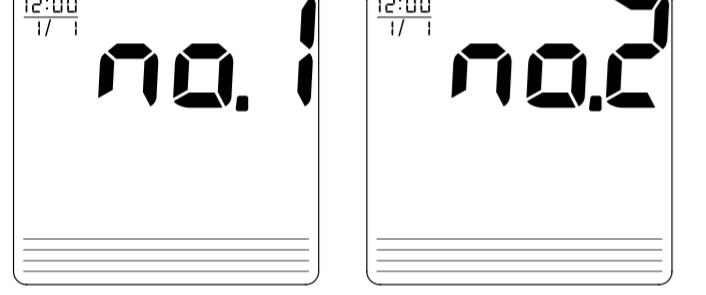
Pendant la mesure :

NE PARLEZ PAS et ne bougez pas les muscles de votre bras ou de votre main. NE CROISEZ PAS les jambes. Asseyez-vous avec les pieds à plat sur le sol. NE TOUCHEZ PAS le brassard ou le moniteur pendant la mesure.

Si vous utilisez ce tensiomètre pour la première fois, veuillez retirer le film protecteur de l'écran.

Prise de Mesure:

1. Sous le mode veille, appuyez sur Utilisateur/Réglage Date & Heure **button** pour sélectionner Utilisateur 1 ou 2.



REMARQUE : Une fois supprimées, vos lectures ne peuvent pas être restaurées.

NOTES IMPORTANTES CONCERNANT VOTRE MESURE DE LA TENSION ARTÉRIELLE

• Il est suggéré de prendre vos mesures à la même heure chaque jour et d'utiliser le même bras pour plus de cohérence.

• Les utilisateurs devraient attendre un minimum de 5 minutes avant de prendre des mesures supplémentaires. Plus de temps peut être nécessaire en fonction de votre physiologie.

• Les résultats de mesure que les utilisateurs reçoivent sont uniquement à titre indicatif. En cas de préoccupations concernant la tension artérielle, veuillez consulter un médecin.

• Une fois l'inflation atteint 300 mmHg, l'appareil se dégonfle automatiquement pour des raisons de sécurité.

• Cet appareil n'est pas adapté aux personnes souffrant d'arythmie cardiaque.

• Cet appareil peut avoir des difficultés à déterminer la tension artérielle appropriée pour les utilisateurs ayant des battements cardiaques irréguliers, du diabète, une mauvaise circulation sanguine, des problèmes rénaux, ou pour les utilisateurs ayant subi un AVC.

ENTRETIEN ET NETTOYAGE

• Nettoyez soigneusement le corps du tensiomètre et le brassard avec un chiffon doux légèrement humide. NE PAS appuyer. Ne lavez pas le brassard et n'utilisez pas de produit chimique dessus. N'utilisez jamais de diluant, d'alcool ou d'essence comme nettoyant.

• Assurez-vous que le brassard est complètement sec avant utilisation.

• Les piles qui fuient peuvent endommager l'appareil. Retirez les piles lorsque l'appareil ne sera pas utilisé pendant une longue période.

• Suivez les ordonnances locales et les instructions de recyclage concernant l'élimination ou le recyclage de l'appareil et de ses composants, y compris les piles.

• Si l'appareil est stocké près du point de congélation, laissez-le s'acclimater à la température ambiante avant utilisation.

• Ce tensiomètre ne peut pas être réparé sur le terrain. Vous ne devez utiliser aucun outil pour ouvrir l'appareil, ni essayer d'ajuster quoi que ce soit à l'intérieur. Pour toute réparation, contactez votre revendeur ou le service client de Homedics (informations de contact sur la page de garantie).

• NE PAS immerger l'appareil dans l'eau car cela endommagera l'appareil.

• NE PAS exposer le moniteur ou le brassard à des températures, humidités, ou à la lumière directe du soleil extrêmes. Protégez-le de la poussière.

• NE PAS plier le brassard trop serré.

• NE PAS démonter le moniteur ou le brassard. En cas de besoin de réparation, consultez la section garantie de manuel.

• NE PAS soumettre le moniteur à des chocs extrêmes (NE PAS laisser tomber l'appareil).

• NE PAS l'ordre le brassard de quelque manière que ce soit.

• NE PAS gonfler le brassard s'il n'est pas enroulé autour du bras.

• NE PAS utiliser le brassard sur des parties du corps autres que le bras.

• NE PAS laisser tomber ou insérer d'objet dans une ouverture ou un tuyau.

• Pour éviter tout risque d'étouffement accidentel, gardez ce produit hors de portée des enfants. Ne pas enrouler le tube autour du cou.

• Ce moniteur peut ne pas répondre à ses spécifications de performance si il est stocké ou utilisé en dehors de ces plages de température et d'humidité.

REMARQUE : Si le brassard ne cesse pas de se gonfler, retirez-le immédiatement.

Pour arrêter la mesure, appuyez sur le bouton **START/STOP**. Le brassard se dégonfle immédiatement après avoir appuyé sur le bouton.

REMARQUE : Si le moniteur a déterminé votre tension artérielle et votre fréquence cardiaque, le brassard se dégonfle automatiquement. Vos résultats, y compris la pression systolique, la pression diastolique, la fréquence cardiaque, l'indicateur de catégorie de risque correspondant, le graphique de la tendance sur 5 jours, le détecteur de battement cardiaque irrégulier et le détecteur de mouvement corporel excessif (le cas échéant), seront affichés avec la date et l'heure pendant 1 minute et enregistrés automatiquement dans la mémoire.

6. Une fois la mesure terminée, l'appareil active automatiquement la fonction **Bluetooth** et le symbole **Bluetooth** clignotera à l'écran. Si le moniteur ne peut pas se connecter à l'appareil **Bluetooth** apparié pendant plus de 45 secondes, l'écran LCD affichera un message d'erreur "E4" et le **Bluetooth** sera désactivé.

7. L'appareil s'éteindra automatiquement s'il n'est pas utilisé pendant plus d'une minute.

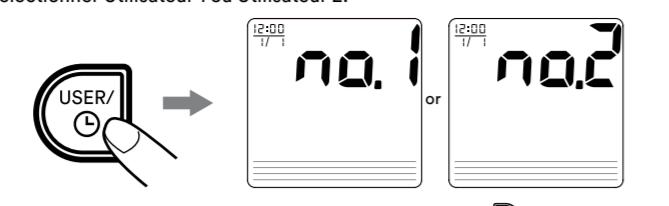
UTILISATION DE LA FONCTION DE MÉMOIRE

Le moniteur peut stocker jusqu'à 120 ensembles de mémoire pour chacun des 2 utilisateurs, remplaçant automatiquement les données les plus anciennes par les nouvelles.

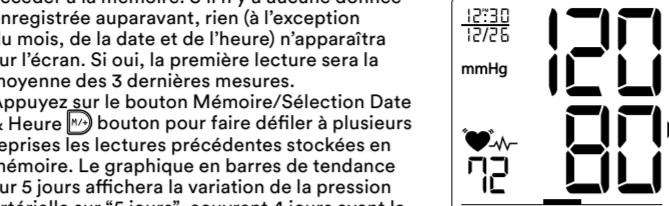
À chaque mesure, les résultats comprennent la pression systolique et diastolique, la fréquence cardiaque, l'indicateur de catégorie de risque correspondant, le graphique de la tendance sur 5 jours, le détecteur de battement cardiaque irrégulier et le détecteur de mouvement corporel excessif (le cas échéant) avec l'heure et la date seront automatiquement enregistrés. Le moniteur dispose de la capacité de mémoire pour 2 utilisateurs. Il conserve les 120 dernières mesures pour chaque utilisateur et remplace automatiquement les données les plus anciennes par les nouvelles.

RAPPEL DES VALEURS EN MÉMOIRE

1. Appuyez sur le bouton Utilisateur/Réglage Date & Heure **button** pour sélectionner Utilisateur 1 ou Utilisateur 2.



2. Appuyez sur le bouton Mémoire/Sélection Date & Heure **button** pour sélectionner Utilisateur 1 ou Utilisateur 2.



3. Appuyez sur le bouton **START/STOP** pour faire défiler à plusieurs reprises les lectures précédentes stockées en mémoire. Le graphique en barres de tendance affichera la variation de la pression artérielle sur "5 jours", couvrant 4 jours avant la date de la lecture affichée à l'écran.

4. Pour arrêter la consultation des mémoires, appuyez sur le bouton **START/STOP** pour passer en mode veille.

REMARQUE:

Pour visualiser le graphique en barres de tendance sur 5 jours :

- La barre la plus à droite, "Dernier jour", correspondra toujours à la date de la lecture affichée à l'écran.
- Pour une explication plus détaillée sur la fonction de gestion de la tendance sur 5 jours, veuillez consulter la section "Tendance sur 5 jours".

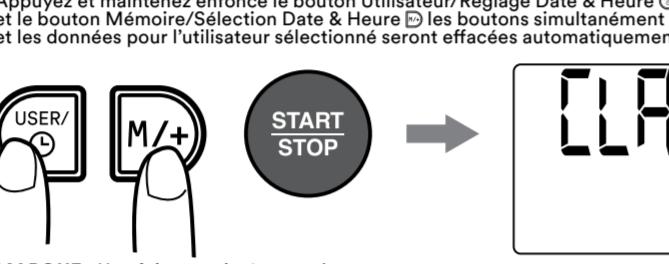
5. Pour arrêter la consultation des mémoires, appuyez sur le bouton **START/STOP** pour passer en mode veille.

SUPPRESSION DES VALEURS DE LA MÉMOIRE

1. Appuyez sur le bouton Utilisateur/Réglage Date & Heure **button** pour sélectionner Utilisateur 1 ou Utilisateur 2.

2. Appuyez sur le bouton Mémoire/Sélection Date & Heure **button** pour sélectionner Utilisateur 1 ou Utilisateur 2.

3. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton Utilisateur/Réglage Date & Heure **button** et le bouton Mémoire/Sélection Date & Heure **button** les boutons simultanément et les données pour l'utilisateur sélectionné seront effacées automatiquement.



REMARQUE : Une fois supprimées, vos lectures ne peuvent pas être restaurées.

NOTES IMPORTANTES CONCERNANT VOTRE MESURE DE LA TENSION ARTÉRIELLE

• Il est suggéré de prendre vos mesures à la même heure chaque jour et d'utiliser le même bras pour plus de cohérence.

• Les utilisateurs devraient attendre un minimum de 5 minutes avant de prendre des mesures supplémentaires. Plus de temps peut être nécessaire en fonction de votre physiologie.

• Les résultats de mesure que les utilisateurs reçoivent sont uniquement à titre indicatif. En cas de préoccupations concernant la tension artérielle, veuillez consulter un médecin.

• Une fois l'inflation atteint 300 mmHg, l'appareil se dégonfle automatiquement pour des raisons de sécurité.

• Cet appareil n'est pas adapté aux personnes souffrant d'arythmie cardiaque.

• Cet appareil peut avoir des difficultés à déterminer la tension artérielle

appropriée pour les utilisateurs ayant des battements cardiaques irréguliers,

du diabète, une mauvaise circulation sanguine, des problèmes rénaux, ou pour les utilisateurs ayant subi un AVC.

ENTRETIEN ET NETTOYAGE

• Nettoyez soigneusement le corps du tensiomètre et le brassard avec un chiffon doux légèrement humide. NE PAS appuyer. Ne lavez pas le brassard et n'utilisez pas de produit chimique dessus. N'utilisez jamais de diluant, d'alcool ou d'essence comme nettoyant.

• Assurez-vous que le brassard est complètement sec avant utilisation.

• Les piles qui fuient peuvent endommager l'appareil. Retirez les piles lorsque l'appareil ne sera pas utilisé pendant une longue période.

• Suivez les ordonnances locales et les instructions de recyclage concernant l'élimination ou le recyclage de l'appareil et de ses composants, y compris les piles.

• Si l'appareil est stocké près du point de congélation, laissez-le s'acclimater à la température ambiante avant utilisation.

• Ce tensiomètre ne peut pas être réparé sur le terrain. Vous ne devez utiliser aucun outil pour ouvrir l'appareil, ni essayer d'ajuster quoi que ce soit à l'intérieur. Pour toute réparation, contactez votre revendeur ou le service client de Homedics (informations de contact sur la page de garantie).

• NE PAS immerger l'appareil dans l'eau car cela endommagera l'appareil.

• NE PAS exposer le moniteur ou le brassard à des températures, humidités, ou à la lumière directe du soleil extrêmes. Protégez-le de la poussière.

• NE PAS plier le brassard trop serré.

• NE PAS démonter le moniteur ou le brassard. En cas de besoin de réparation, consultez la section garantie de manuel.

• NE PAS soumettre le moniteur à des chocs extrêmes (NE PAS laisser tomber l'appareil).

• NE PAS l'ordre le brassard de quelque manière que ce soit.

• NE PAS utiliser le brassard sur des parties du corps autres que le bras.

• NE PAS laisser tomber ou insérer d'objet dans une ouverture ou un tuyau.

• Pour éviter tout risque d'étouffement accidentel, gardez ce produit hors de portée des enfants. Ne pas enrouler le tube autour du cou.

• Ce moniteur peut ne pas répondre à ses spécifications de performance si il est stocké ou utilisé en dehors de ces plages de température et d'humidité.

REMARQUE : Si le brassard ne cesse pas de se gonfler, retirez-le immédiatement.

Pour arrêter la mesure, appuyez sur le bouton **START/STOP**. Le brassard se dégonfle immédiatement après avoir appuyé sur le bouton.

REMARQUE : Si le moniteur a déterminé votre tension artérielle et votre fréquence cardiaque, le brassard se dégonfle automatiquement. Vos résultats, y compris la pression systolique, la pression diastolique, la fréquence cardiaque, l'indicateur de catégorie de risque correspondant, le graphique de la tendance sur 5 jours, le détecteur de battement cardiaque irrégulier et le détecteur de mouvement corporel excessif (le cas échéant), seront affichés avec la date et l'heure pendant 1 minute et enregistrés automatiquement dans la mémoire.

6. Une fois la mesure terminée, l'appareil active automatiquement la fonction **Bluetooth** et le symbole **Bluetooth** clignotera à l'écran. Si le moniteur ne peut pas se connecter à l'appareil **Bluetooth** apparié pendant plus de 45 secondes, l'écran LCD affichera un message d'erreur "E4" et le **Bluetooth** sera désactivé.

7. L'appareil s'éteindra automatiquement s'il n'est pas utilisé pendant plus d'une minute.

POTENTIEL D'INTERFÉRENCE ÉLECTROMAGNÉTIQUE

Pour éviter des résultats incohérents causés par des interférences électromagnétiques entre l'appareil et d'autres éléments électroniques, n'utilisez pas l'appareil près d'un téléphone portable ou d'un autre appareil à micro-

Homedics

monitor de presión arterial de brazo superior de la serie 700 con tendencia de 5 días



MANUAL DE INSTRUCCIONES



BPA-100TRBT

Doc #L-03087, Rev.4

5 year
limited warranty

AVISOS IMPORTANTES DEL PRODUCTO E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD.

Cuando uses tu monitor de presión arterial, siempre sigue precauciones básicas. Lee y sigue todas las instrucciones y advertencias antes de utilizar este producto. Guarda estas instrucciones para futura referencia. Este dispositivo está diseñado para uso doméstico sin prescripción médica en adultos mayores de 18 años con un perímetro de brazo entre 9 y 17 pulgadas (aproximadamente 23 cm a 43 cm). El dispositivo puede medir con precisión la presión arterial en pacientes embarazadas, incluyendo aquellas con preeclampsia conocida o sospechada.

Este dispositivo detecta la aparición de latidos cardíacos irregulares durante la medición; un símbolo de indicación aparecerá con la lectura de medición. El Indicador de Categoría de Presión Arterial mostrará la información junto a las lecturas en la pantalla para que el usuario pueda seguir su nivel de presión arterial. Este dispositivo cuenta con una función incorporada de "Transmisión de Datos por Bluetooth™", que permite transmitir automáticamente los resultados de la medición a un dispositivo habilitado para Bluetooth previamente emparejado. Esta función permite a los usuarios sincronizar la fecha y hora actuales, y verificar el estado de la batería en la Homedics Health+ app.

Cuando uses tu monitor de presión arterial, siempre sigue precauciones básicas.

Lee y sigue todas las instrucciones y advertencias antes de utilizar este producto. Guarda estas instrucciones para futura referencia.

• Ten en cuenta que este es un producto para cuidado de la salud en el hogar solamente y este manual y dispositivo no pretenden reemplazar el consejo de un médico o profesional médico.

• Este dispositivo utiliza el método oscilométrico para medir la presión arterial sistólica y diastólica, así como la frecuencia cardíaca.

• NO uses este dispositivo para diagnosticar o tratar ningún problema de salud o enfermedad. Los resultados de las mediciones son únicamente de referencia.

• Consulta a un profesional de la salud para la interpretación de las mediciones de presión. Contacta a tu médico si tienes o sospechas algún problema médico. No cambies tus medicamentos sin el consejo de tu médico o profesional de la salud.

• El tamano adecuado del manguito es crucial para mediciones precisas. Sigue las instrucciones en este manual e impresas en el manguito del brazo para asegurarte de que se use correctamente.

• Si estás embarazada, debes prestar más atención a los cambios en tu presión arterial, ya que durante este tiempo puede cambiar drásticamente.

• Este monitor está validado clínicamente para su uso en el embarazo y la preeclampsia. Cuando detectes lecturas inusuales durante el embarazo, mide nuevamente después de descansar. Si la lectura sigue siendo anormal, consulta a tu médico o ginecólogo.

• Este producto no es adecuado para:

- Personas con arritmias
- Personas sometidas a inyecciones intravenosas en cualquier miembro
- Personas actualmente en tratamiento de diálisis

• Este dispositivo puede tener dificultades para determinar la presión arterial adecuada en usuarios con latidos cardíacos irregulares, diabetes, enfermedad hepática, enfermedad renal, mala circulación sanguínea o usuarios que han sufrido un derrame cerebral. Consulta a tu profesional de la salud de la salud al usar este dispositivo.

• El uso excesivo puede causar interferencia por exceso de sangre, lo que podría provocar sensaciones incómodas, como hemorragias subcutáneas, parciales o adormecimiento temporal en tu brazo.

• En general, estos síntomas no deberían durar mucho. Sin embargo, si continúas experimentando estas sensaciones, busca consejo médico.

• Cuando se usa junto con otro equipo médico electrónico en el mismo brazo, la presurización del manguito puede causar el mal funcionamiento temporal de los otros dispositivos.

• La pantal de pulso no es adecuada para verificar la frecuencia de marcapasos cardíacos.

• Interferencia electromagnética: El dispositivo contiene componentes electrónicos sensibles. Evita campos eléctricos o electromagnéticos fuertes en las cercanías directas del dispositivo (por ejemplo, teléfonos móviles, hornos microondas). Estos pueden causar una alteración temporal de la precisión de la medición.

• Considera la compatibilidad electromagnética del dispositivo (p. ej.,

- perturbaciones de energía, interferencia de radiofrecuencia, etc.). Utiliza este dispositivo solo en interiores.
- La pantalla de pulso no es adecuada para verificar la frecuencia de marcapasos cardíacos.
 - No uses el monitor de presión arterial para fines distintos a su uso previsto.
 - NO coloques el manguito alrededor de partes del cuerpo que no sean el brazo.
 - No está destinado a ser utilizado por o en personas menores de 18 años.
 - NO uses este dispositivo en bebés, niños o en aquellos que no puedan expresar su propia intención.
 - NO encuches ni desenchufes el cable de alimentación del adaptador con las manos mojadas.
 - Utiliza sólo el cable de alimentación USB a DC incluido con este monitor o pilas alcalinas AAA de 1,5V como fuente de alimentación.
 - Por favor, descansa al menos 5-10 minutos antes de realizar una medición.
 - Para permitir que tus vasos sanguíneos vuelvan a su estado previo a la medición, espera al menos 3-5 minutos entre mediciones. Puede que necesites ajustar el tiempo de espera según tu situación fisiológica personal.
 - Espera 30-45 minutos antes de la medición si acabas de consumir bebidas con cafeína o fumas cigarrillos.
 - La parte aplicada es el manguito.
 - El paciente es el operador previsto.

Las mediciones de presión arterial determinadas con este dispositivo son equivalentes a las obtenidas por un observador capacitado utilizando el método auscultatorio con manguito y estetoscopio, dentro de los límites de precisión establecidos por el *Estándar Nacional Americano para esfigmomanómetros manuales, electrónicos o automatizados*.

En caso de que sea necesario verificar la calibración del dispositivo, contacta al distribuidor.

EXPLICACIONES DE LOS SÍMBOLOS EN LA PANTALLA

SOBRE LA PRESIÓN ARTERIAL

¿Qué es la presión arterial?

La presión arterial es la medida de la fuerza con la que la sangre empuja contra las paredes de las arterias. La presión arterial fluctúa constantemente durante el ciclo cardíaco. La presión medida cuando el corazón se contrae y envía sangre fuera del corazón es la presión arterial sistólica (la más alta). La presión medida cuando el corazón se dilata con el flujo de sangre que vuelve al corazón se llama presión arterial diastólica (la más baja).

¿Por qué medir tu presión arterial?

Entre los diversos problemas de salud actuales, aquellos asociados con la presión arterial alta son muy comunes. La presión arterial alta tiene una correlación peligrosa con las enfermedades cardiovasculares. Por lo tanto, el monitoreo de la presión arterial es importante para identificar a quienes están en riesgo.

¿Por qué varían mis lecturas?

La presión arterial es un parámetro corporal sujeto a variaciones normales a lo largo del día. Una lectura única diferente de la tuya o de las lecturas de tu médico no necesariamente es inexacta. El promedio de varias lecturas, tomadas en condiciones similares, utilizando el mismo brazo, es preferible para obtener lecturas precisas de la presión arterial.

¿Por qué mis lecturas son diferentes a las tomadas en el consultorio de mi médico?

Cuando un médico mide la presión arterial en un hospital o clínica, a menudo se asocia con un evento llamado "hipertensión de bata blanca", donde el paciente se pone nervioso o ansioso, elevando así su presión arterial. También hay numerosos otros factores que podrían aumentar su presión arterial en un momento específico del día. Por eso, los médicos recomiendan el monitoreo en el hogar, ya que es importante obtener lecturas de la presión arterial en diferentes momentos del día para tener una idea real de tu presión arterial.

ESTÁNDAR DE PRESIÓN ARTERIAL

La tabla a continuación contiene niveles definidos para la hipertensión que están disponibles públicamente por la American Heart Association® (AHA 2017). Los usuarios pueden comparar sus propias lecturas de presión arterial con estos niveles definidos para determinar si podrían estar potencialmente en mayor riesgo.

Categoría de presión arterial	Presión sistólica en mm Hg (número superior)	Presión diastólica en mm Hg (número inferior)
Normal	Menor a 120	y
Elevada	120-129	y
Presión arterial alta (hipertensión) - Etapa 1	130-139	o
Presión arterial alta (hipertensión) - Etapa 2	140 o más alto	o
Crisis de hipertensión (consulte a su médico inmediatamente)	Más alto que 180	y/o

Fuente: American Heart Association® (AHA) 2017

La presión arterial tiende a subir y bajar, incluso en personas que normalmente no tienen lecturas altas. Las presiones arteriales individuales varían mucho tanto diario como estacionalmente. Estas variaciones son aún más pronunciadas en pacientes hipertensos. Normalmente, la presión arterial aumenta durante el trabajo y es más baja durante el período de sueño. Si tus números se mantienen por encima del rango "normal" la mayor parte del tiempo, puede estar en mayor riesgo y debería consultar a su médico.

Aunque uno puede fácilmente ubicar dónde caen sus propias lecturas de presión arterial en esta tabla, este monitor está equipado con un Índice de Categoría de Riesgo que compara automáticamente cada lectura con los niveles definidos y proporciona una pista útil si su lectura cae en una de las etapas que podrían indicar potencialmente un mayor riesgo. Consulte la sección de Índice de Categoría de Riesgo para obtener más información sobre esta función.

• Este producto no es adecuado para:

- Personas con arritmias

- Personas sometidas a inyecciones intravenosas en cualquier miembro

- Personas actualmente en tratamiento de diálisis

- Este dispositivo puede tener dificultades para determinar la presión arterial adecuada en usuarios con latidos cardíacos irregulares, diabetes, enfermedad hepática, enfermedad renal, mala circulación sanguínea o usuarios que han sufrido un derrame cerebral. Consulta a tu profesional de la salud de la salud al usar este dispositivo.

- El uso excesivo puede causar interferencia por exceso de sangre, lo que podría provocar sensaciones incómodas, como hemorragias subcutáneas, parciales o adormecimiento temporal en tu brazo.

- En general, estos síntomas no deberían durar mucho. Sin embargo, si continúas experimentando estas sensaciones, busca consejo médico.

- Cuando se usa junto con otro equipo médico electrónico en el mismo brazo, la presurización del manguito puede causar el mal funcionamiento temporal de los otros dispositivos.

- La pantal de pulso no es adecuada para verificar la frecuencia de marcapasos cardíacos.

- Interferencia electromagnética: El dispositivo contiene componentes electrónicos sensibles. Evita campos eléctricos o electromagnéticos fuertes en las cercanías directas del dispositivo (por ejemplo, teléfonos móviles, hornos microondas). Estos pueden causar una alteración temporal de la precisión de la medición.

- Considera la compatibilidad electromagnética del dispositivo (p. ej.,

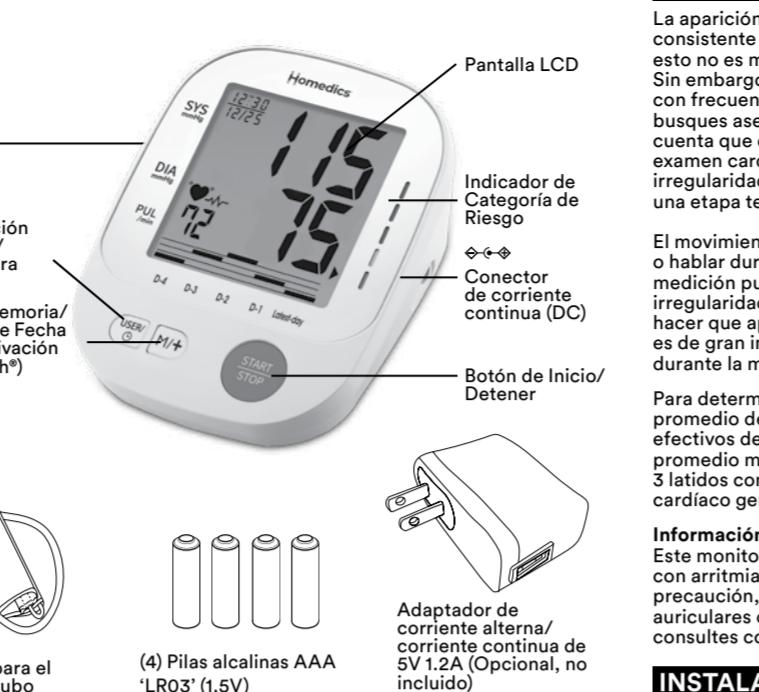
perturbaciones de energía, interferencia de radiofrecuencia, etc.). Utiliza este dispositivo solo en interiores.

- La pantalla de pulso no es adecuada para verificar la frecuencia de marcapasos cardíacos.
- No uses el monitor de presión arterial para fines distintos a su uso previsto.
- NO coloques el manguito alrededor de partes del cuerpo que no sean el brazo.
- No está destinado a ser utilizado por o en personas menores de 18 años.
- NO uses este dispositivo en bebés, niños o en aquellos que no puedan expresar su propia intención.
- NO encuches ni desenchufes el cable de alimentación del adaptador con las manos mojadas.
- Utiliza sólo el cable de alimentación USB a DC incluido con este monitor o pilas alcalinas AAA de 1,5V como fuente de alimentación.
- Por favor, descansa al menos 5-10 minutos antes de realizar una medición.
- Para permitir que tus vasos sanguíneos vuelvan a su estado previo a la medición, espera al menos 3-5 minutos entre mediciones. Puede que necesites ajustar el tiempo de espera según tu situación fisiológica personal.
- Espera 30-45 minutos antes de la medición si acabas de consumir bebidas con cafeína o fumas cigarrillos.
- La parte aplicada es el manguito.
- El paciente es el operador previsto.

Las mediciones de presión arterial determinadas con este dispositivo son equivalentes a las obtenidas por un observador capacitado utilizando el método auscultatorio con manguito y estetoscopio, dentro de los límites de precisión establecidos por el *Estándar Nacional Americano para esfigmomanómetros manuales, electrónicos o automatizados*.

En caso de que sea necesario verificar la calibración del dispositivo, contacta al distribuidor.

NOMBRE/FUNCIÓN DE CADA PARTE



DETECTOR DE LATIDO CARDÍACO IRREGULAR (IBH)

La aparición del ícono indica que se detectó una irregularidad en el pulso consistente con un latido cardíaco irregular durante la medición. Por lo general, esto no es motivo de preocupación. Sin embargo, si el símbolo aparece con frecuencia, te recomendamos que busques asesoramiento médico. Ten en cuenta que el dispositivo no reemplaza un examen cardíaco, pero sirve para detectar irregularidades en el pulso en una etapa temprana.

El movimiento, la agitación o hablar durante la medición pueden provocar irregularidades en el pulso que pueden hacer que aparezca este ícono. Por lo tanto, es de gran importancia no moverse ni hablar durante la medición.

Para determinar la presencia de un latido cardíaco irregular, se calcula el promedio de los intervalos entre latidos con los primeros 3 valores normales y efectivos del latido cardíaco. Es importante señalar que el promedio no es un promedio matemático estricto de todos los intervalos registrados. Al menos 3 latidos con una diferencia del 25% o más del intervalo promedio del latido cardíaco generaría el ícono de la pantalla.

Información importante:
Este monitor de presión arterial no está diseñado para su uso por personas con arritmias ni para diagnosticar o tratar problemas de arritmias. Como precaución, recomendamos que si tienes arritmias como latidos prematuros auriculares o ventriculares, fibrilación auricular u otras condiciones especiales, consultas con tu médico antes de usar tu monitor de presión arterial.

INSTALACIÓN DE LAS PILAS

1. Desliza la tapa de las pilas y levántala para abrir el compartimento de las pilas.

2. Instala o reemplaza 4 pilas alcalinas de tamaño AAA (1,5V, LR03) en el compartimento de las pilas siguiendo las indicaciones dentro del compartimento.

3. Cierra la tapa de las pilas deslizando la tapa de nuevo a su lugar.

Reemplaza las pilas si:
• Aparece el símbolo de batería baja.
• Cuando se presiona algún botón y no se muestra nada en la pantalla.

Tapa de las pilas

NOTA:
• Si las pilas son retiradas o reemplazadas, la fecha y hora deberán ser restablecidas manual o automáticamente utilizando tu dispositivo móvil Bluetooth®.

• Reemplaza todas las pilas al mismo tiempo (como un conjunto simultáneo). Utiliza solo pilas alcalinas AAA de 1,5V.

• NO mezcles pilas alcalinas, estándar (carbono-zinc) o recargables (cadmio).

• Cuando se retiran las pilas, los valores de las mediciones almacenadas en la memoria se conservan. Sin embargo, la fecha y hora deben ser restablecidas.

• Retira las pilas cuando la unidad no esté en uso durante períodos prolongados.

• Limpia los contactos de la batería y en el compartimento de la batería con un paño suave y seco.

• Retira las pilas agotadas de la unidad rápidamente. Desecha las pilas usadas de manera segura.

• Las pilas son residuos peligrosos. No las deseches junto con la basura doméstica.

• NO deseches las pilas en el fuego. Las pilas pueden explotar o fumar.

• Recicla o deseche adecuadamente de acuerdo con las regulaciones locales, estatales, provinciales y nacionales.

TRANSMITIR LECTURAS A TU DISPOSITIVO MÓVIL

Este monitor sincroniza tus lecturas de presión arterial con la aplicación Homedics Health+ que puedes descargar de forma gratuita en la App Store® y en Google Play™. Asegúrate de tener la aplicación Homedics Health+ descargada y abierta en tu dispositivo móvil antes de intentar transmitir tus mediciones de presión arterial.

Antes de intentar sincronizar el monitor de presión arterial con tu dispositivo móvil, asegúrate de que Bluetooth® esté activado tanto en tu dispositivo móvil como en el monitor.

Transmisión de lectura:

Hay 2 formas de activar la función Bluetooth®.

- Activación automática:** Al completar la medición, el dispositivo activa automáticamente la función Bluetooth® y el símbolo de Bluetooth® parpadeará en la pantalla.

NOTA: La aplicación debe estar abierta para que los datos se transmitan correctamente.

Activación manual:

En modo de espera, el usuario puede presionar el botón durante 3 segundos para activar la función Bluetooth®, y el símbolo de Bluetooth® parpadeará en la pantalla.

NOTA: La aplicación debe estar abierta para que los datos se transmitan correctamente.

- Si el monitor se conecta correctamente a tu dispositivo inteligente, el símbolo de Bluetooth® aparecerá en la pantalla.
- Si el monitor no puede conectarse al dispositivo Bluetooth emparejado durante más de 45 segundos, la pantalla LCD mostrará el mensaje de error "E4" y se apagará Bluetooth.

PROCEDIMIENTO DE MEDICIÓN

Nota importante:

- La presión arterial cambia con cada latido y fluctúa constantemente a lo largo del día.
- La medición de la presión arterial puede verse afectada por la posición del usuario, su condición fisiológica y otros factores.

Antes de la medición:

Para garantizar una lectura precisa, sigue estas instrucciones antes de tomar una medición:

- Espera 30 minutos después de hacer ejercicio, bañarte, comer, beber bebidas con alcohol o caféína, fumar para medir la presión arterial.
- Siéntate cómodamente y descansa durante 5 minutos.
- Vacía tu vejiga, ya que esto puede elevar temporalmente la presión arterial.
- El estrés aumenta la presión arterial. Evita tomar mediciones durante momentos estresantes.
- Toma tu lectura en un ambiente cómodo, ya que las mediciones pueden verse afectadas por temperaturas altas o bajas. Toma tu presión arterial a temperatura corporal normal.

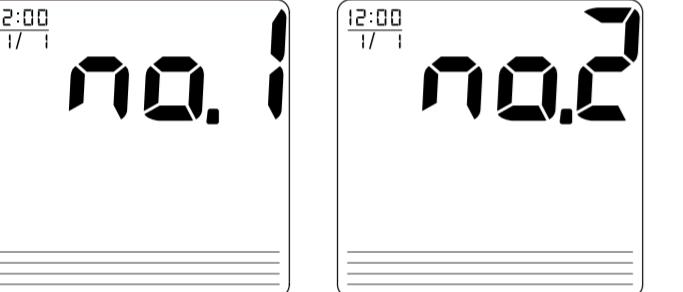
Durante la medición:

NO hables ni muevas los músculos del brazo o la mano.
NO cruces las piernas. Siéntate con los pies planos sobre el suelo.
NO toques el brazalete ni el monitor durante la medición.

Si estás utilizando este monitor de presión arterial por primera vez, por favor retira la película protectora de la pantalla.

Toma de la medición:

- En modo de espera, presiona el botón User/Date & Time set para seleccionar Usuario 1 o 2.



NOTA: Una vez eliminados, tus lecturas no se pueden restaurar.

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LA MEDICIÓN DE TU PRESIÓN ARTERIAL:

- Se sugiere tomar las mediciones a la misma hora cada día y usar el mismo brazo para mantener la consistencia.
- Los usuarios deben esperar al menos 5 minutos antes de tomar mediciones adicionales. Puede ser necesario más tiempo dependiendo de tu fisiología.
- Los resultados de las mediciones son solo para referencia. Si tienes preocupaciones sobre tu presión arterial, consulta a un médico.
- Una vez que la inflación alcanza los 300 mmHg, el dispositivo se desinflará automáticamente por razones de seguridad.
- Este dispositivo no es adecuado para personas con arritmias.
- Este dispositivo tiene dificultades para determinar la presión arterial adecuada para usuarios con latidos cardíacos irregulares, diabetes, mala circulación sanguínea, problemas renales o usuarios que hayan sufrido un derrame cerebral.

CUIDADO, MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

- Limpia cuidadosamente el cuerpo del monitor de presión arterial y el manguito con un paño suave ligeramente húmedo. NO presiones. No laves el manguito ni uses limpiadores químicos en él. Nunca uses diluyentes, alcohol o gasolina como limpiador.
- Asegúrate de que el manguito esté completamente seco antes de usarlo.
- Las baterías que gotean pueden dañar el dispositivo. Retira las baterías cuando el dispositivo no va a ser usado por mucho tiempo.
- Sigue las ordenanzas locales e instrucciones de reciclaje para desechar o reciclar el dispositivo cuando ya no lo necesites.
- Si el dispositivo se almacena cerca del punto de congelación, permítete aclimatarse a temperatura ambiente antes de usarlo.
- Este monitor de presión arterial no es apto para ser separado en el campo. No uses ninguna herramienta para abrir el dispositivo ni intentes ajustar algo dentro del dispositivo. Si tienes algún problema con este dispositivo, comunícate con el Servicio al Consumidor de Homedics (información de contacto en la página de garantía).
- NO sumergas el dispositivo en agua, ya que esto causará daños al mismo.
- NO expongas el monitor o el manguito a temperaturas extremas, humedad, humedad o luz solar directa. Protégetlos del polvo.
- NO dobles el manguito con fuerza.
- NO desaromes el monitor ni el manguito. Si necesitas repararlo, consulta la sección de garantía de este manual.
- NO expongas el monitor a golpes extremos (NO lo dejes caer al suelo).
- NO retuerzas el manguito de ninguna manera.
- NO infles el manguito a menos que esté colocado alrededor del brazo.
- No coliques el manguito alrededor de partes del cuerpo que no sean el brazo.
- NO dejes caer ni insertes ningún objeto en ninguna abertura o manguera.
- Para evitar estrangulamientos accidentales, mantén este producto alejado de los niños. No enrolles el tubo alrededor del cuello.
- Este monitor puede no cumplir con sus especificaciones de rendimiento si se almacena o se usa fuera de los rangos de temperatura y humedad especificados.

NOTA:
Si el manguito no deja de inflarse, retíralo de inmediato.
Para detener la medición, presiona el botón START/STOP. El manguito se desinflará inmediatamente después de presionar el botón.

NOTA:
Después de que el monitor haya determinado tu presión arterial y frecuencia cardíaca, el brazalete se desinflará automáticamente. Tus resultados, el indicador de categoría de riesgo correspondiente, gráfico de la Función de Tendencia de 5 Días, Detector de Latido Irregular y Detector de Movimiento Corporal Excesivo (si los hay), se mostrarán con fecha y hora durante 1 minuto y se guardarán automáticamente en la memoria.

Después de completar la medición, el dispositivo activará automáticamente la función Bluetooth® y el símbolo de Bluetooth® parpadeará en la pantalla. Si el monitor no puede conectarse al dispositivo Bluetooth emparejado durante más de 45 segundos, la pantalla LCD mostrará el mensaje de error "E4" y se apagará Bluetooth.

7. El dispositivo se apaga automáticamente si no hay operación durante más de 1 minuto.

UTILIZANDO LA FUNCIÓN DE MEMORIA

El monitor puede almacenar hasta 120 conjuntos de memoria para cada uno de los 2 usuarios, reemplazando automáticamente los datos más antiguos con nuevos registros.

Después de cada medición, los resultados que incluyen la presión sistólica y diastólica, la frecuencia cardíaca y el indicador correspondiente de la categoría de riesgo, el gráfico de la función de tendencia de 5 días, el detector de latidos irregulares y el detector de movimientos corporales excesivos (si los hay), junto con la hora y la fecha, se almacenarán automáticamente. El monitor cuenta con capacidades de memoria para 2 usuarios y conserva las últimas 120 mediciones para cada usuario, reemplazando automáticamente los datos más antiguos con los nuevos.

CAN ICES-003(B)/NMB-003(B)
Declaración de exposición a RF

Este equipo cumple con los límites de exposición a radiación RF de la FCC y de ISED establecidos para un entorno no controlado. Este transmisor no debe estar colocado ni operar en conjunto con ninguna otra antena o transmisor.

Residuos de equipos eléctricos y electrónicos (WEEE). Desecha el producto usado en el punto de reciclaje correspondiente según las regulaciones locales.

Clasificación de Protección contra Ingresos. Primer numeral característico: Grado de protección contra el acceso a partes peligrosas y contra objetos extraños sólidos. N1=2 Segundo numeral característico: Grado de protección contra el ingreso de agua. N2=2 (Protegido contra gotas de agua que caen verticalmente cuando la CARCASA está inclinada hasta 15°). Radiación electromagnética no ionizante.

* El contenido de este manual y las especificaciones del dispositivo cubierto por este manual están sujetos a cambios sin previo aviso.

Nota: Estas especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso. Información del dispositivo:
• Equipo destinado para uso doméstico
• No apto para uso en presencia de mezcla anestésica inflamable con aire, oxígeno o óxido nitroso.
• Operación continua con carga de corto tiempo.

Homedics

GARANTÍA LIMITADA DE 5 AÑOS

Homedics vende sus productos con la intención de que estén libres de defectos de fabricación y mano de obra por un período de 5 años a partir de la fecha de compra original, excepto según se indica a continuación. Homedics garantiza que sus productos estarán libres de defectos en material y mano de obra bajo uso y servicio normales. Este monitor de presión arterial cumple con el requisito de pruebas de ciclos de medición simulados según EN1060-3, parte 8.10. Esta garantía se extiende únicamente a los consumidores y no a los minoristas.

Para obtener servicio de garantía para tu producto Homedics, contacta a un Representante de Relaciones con el Consumidor. Asegúrate de tener disponible el número de modelo del producto.

Homedics no autoriza a nadie, incluidos, pero no limitados a, minoristas, al comprador posterior del producto de un minorista o a compradores remotos, para obligar a Homedics de alguna manera más allá de los términos establecidos aquí. Esta garantía no cubre daños causados por uso indebido o abuso; accidentes; la conexión de cualquier accesorio no autorizado; alteración del producto; instalación incorrecta; reparaciones o modificaciones no autorizadas; uso inadecuado de la fuente de alimentación eléctrica; pérdida de energía; caída del producto; mal funcionamiento o daño de una parte operativa debido a la falta de mantenimiento recomendado por el fabricante; daños de transporte; robo; negligencia; vandalismo; o condiciones ambientales; pérdida de uso durante el período en que el producto está en un centro de reparación o esperando piezas o reparaciones; o cualquier otra condición que esté fuera del control del cliente.

Para obtener servicio de garantía para tu producto Homedics, contacta a un Representante de Relaciones con el Consumidor. Asegúrate de tener disponible el número de modelo del producto.

Homedics no autoriza a nadie, incluidos, pero no limitados a, minoristas, al comprador posterior del producto de un minorista o a compradores remotos, para obligar a Homedics de alguna manera más allá de los términos establecidos aquí. Esta garantía no cubre daños causados por uso indebido o abuso; accidentes; la conexión de cualquier accesorio no autorizado; alteración del producto; instalación incorrecta; reparaciones o modificaciones no autorizadas; uso inadecuado de la fuente de alimentación eléctrica; pérdida de energía; caída del producto; mal funcionamiento o daño de una parte operativa debido a la falta de mantenimiento recomendado por el fabricante; daños de transporte; robo; negligencia; vandalismo; o condiciones ambientales; pérdida de uso durante el período en que el producto está en un centro de reparación o esperando piezas o reparaciones; o cualquier otra condición que esté fuera del control del cliente.

Para obtener servicio de garantía para tu producto Homedics, contacta a un Representante de Relaciones con el Consumidor. Asegúrate de tener disponible el número de modelo del producto.

Homedics no autoriza a nadie, incluidos, pero no limitados a, minoristas, al comprador posterior del producto de un minorista o a compradores remotos, para obligar a Homedics de alguna manera más allá de los términos establecidos aquí. Esta garantía no cubre daños causados por uso indebido o abuso; accidentes; la conexión de cualquier accesorio no autorizado; alteración del producto; instalación incorrecta; reparaciones o modificaciones no autorizadas; uso inadecuado de la fuente de alimentación eléctrica; pérdida de energía; caída del producto; mal funcionamiento o daño de una parte operativa debido a la falta de mantenimiento recomendado por el fabricante; daños de transporte; robo; negligencia; vandalismo; o condiciones ambientales; pérdida de uso durante el período en que el producto está en un centro de reparación o esperando piezas o reparaciones; o cualquier otra condición que esté fuera del control del cliente.

Para obtener servicio de garantía para tu producto Homedics, contacta a un Representante de Relaciones con el Consumidor. Asegúrate de tener disponible el número de modelo del producto.

Homedics no autoriza a nadie, incluidos, pero no limitados a, minoristas, al comprador posterior del producto de un minorista o a compradores remotos, para obligar a Homedics de alguna manera más allá de los términos establecidos aquí. Esta garantía no cubre daños causados por uso indebido o abuso; accidentes; la conexión de cualquier accesorio no autorizado; alteración del producto; instalación incorrecta; reparaciones o modificaciones no autorizadas; uso inadecuado de la fuente de alimentación eléctrica; pérdida de energía; caída del producto; mal funcionamiento o daño de una parte operativa debido a la falta de mantenimiento recomendado por el fabricante; daños de transporte; robo; negligencia; vandalismo; o condiciones ambientales; pérdida de uso durante el período en que el producto está en un centro de reparación o esperando piezas o reparaciones; o cualquier otra condición que esté fuera del control del cliente.

Para obtener servicio de garantía para tu producto Homedics, contacta a un Representante de Relaciones con el Consumidor. Asegúrate de tener disponible el número de modelo del producto.

Homedics no autoriza a nadie, incluidos, pero no limitados a, minoristas, al comprador posterior del producto de un minorista o a compradores remotos, para obligar a Homedics de alguna manera más allá de los términos establecidos aquí. Esta garantía no cubre daños causados por uso indebido o abuso; accidentes; la conexión de cualquier accesorio no autorizado; alteración del producto; instalación incorrecta; reparaciones o modificaciones no autorizadas; uso inadecuado de la fuente de alimentación eléctrica; pérdida de energía; caída del producto; mal funcionamiento o daño de una parte operativa debido a la falta de mantenimiento recomendado por el fabricante; daños de transporte; robo; negligencia; vandalismo; o condiciones ambientales; pérdida de uso durante el período en que el producto está en un centro de reparación o esperando piezas o reparaciones; o cualquier otra condición que esté fuera del control del cliente.

Para obtener servicio de garantía para tu producto Homedics, contacta a un Representante de Relaciones con el Consumidor. Asegúrate de tener disponible el número de modelo del producto.

Homedics no autoriza a nadie, incluidos, pero no limitados a, minoristas, al comprador posterior del producto de un minorista o a compradores remotos, para obligar a Homedics de alguna manera más allá de los términos establecidos aquí. Esta garantía no cubre daños causados por uso indebido o abuso; accidentes; la conexión de cualquier accesorio no autorizado; alteración del producto; instalación incorrecta; reparaciones o modificaciones no autorizadas; uso inadecuado de la fuente de alimentación eléctrica; pérdida de energía; caída del producto; mal funcionamiento o daño de una parte operativa debido a la falta de mantenimiento recomendado por el fabricante; daños de transporte; robo; negligencia; vandalismo; o condiciones ambientales; pérdida de uso durante el período en que el producto está en un centro de reparación o esperando piezas o reparaciones; o cualquier otra condición que esté fuera del control del cliente.

Para obtener servicio de garantía para tu producto Homedics, contacta a un Representante de Relaciones con el Consumidor. Asegúrate de tener disponible el número de modelo del producto.

Homedics no autoriza a nadie, incluidos, pero no limitados a, minoristas, al comprador posterior del producto de un minorista o a compradores remotos, para obligar a Homedics de alguna manera más allá de los términos establecidos aquí. Esta garantía no cubre daños causados por uso indebido o abuso; accidentes; la conexión de cualquier accesorio no autorizado; alteración del producto; instalación incorrecta; reparaciones o modificaciones no autorizadas; uso inadecuado de la fuente de alimentación eléctrica; pérdida de energía; caída del producto; mal funcionamiento o daño de una parte operativa debido a la falta de mantenimiento recomendado por el fabricante; daños de transporte; robo; negligencia; vandalismo; o condiciones ambientales; pérdida de uso durante el período en que el producto está en un centro de reparación o esperando piezas o reparaciones; o cualquier otra condición que esté fuera del control del cliente.

Para obtener servicio de garantía para tu producto Homedics, contacta a un Representante de Relaciones con el Consumidor. Asegúrate de tener disponible el número de modelo del producto.

Homedics no autoriza a nadie, incluidos, pero no limitados a, minoristas, al comprador posterior del producto de un minorista o a compradores remotos, para obligar a Homedics de alguna manera más allá de los términos establecidos aquí. Esta garantía no cubre daños causados por uso indebido o abuso; accidentes; la conexión de cualquier accesorio no autorizado; alteración del producto; instalación incorrecta; reparaciones o modificaciones no autorizadas; uso inadecuado de la fuente de alimentación eléctrica; pérdida de energía; caída del producto; mal funcionamiento o daño de una parte operativa debido a la falta de mantenimiento recomendado por el fabricante; daños de transporte; robo; negligencia; vandalismo; o condiciones ambientales; pérdida de uso durante el período en que el producto está en un centro de reparación o esperando piezas o reparaciones; o cualquier otra condición que esté fuera del control del cliente.

Para obtener servicio de garantía para tu producto Homedics, contacta a un Representante de Relaciones con el Consumidor. Asegúrate de tener disponible el número de modelo del producto.

Homedics no autoriza a nadie, incluidos, pero no limitados a, minoristas, al comprador posterior del producto de un minorista o a compradores remotos, para obligar a Homedics de alguna manera más allá de los términos establecidos aquí. Esta garantía no cubre daños causados por uso indebido o abuso; accidentes; la conexión de cualquier accesorio no autorizado; alteración del producto; instalación incorrecta; reparaciones o modificaciones no autorizadas; uso inadecuado de la fuente de alimentación eléctrica; pérdida de energía; caída del producto; mal funcionamiento o daño de una parte operativa debido a la falta de mantenimiento recomendado por el fabricante; daños de transporte; robo; negligencia; vandalismo; o condiciones ambientales; pérdida de uso durante el período en que el producto está en un centro de reparación o esperando piezas o reparaciones; o cualquier otra condición que esté fuera del control del cliente.

Para obtener servicio de garantía para tu producto Homedics, contacta a un Representante de Relaciones con el Consumidor. Asegúrate de tener disponible el número de modelo del producto.

Homedics no autoriza a nadie, incluidos, pero no limitados a, minoristas, al comprador posterior del producto de un minorista o a compradores remotos, para obligar a Homedics de alguna manera más allá de los términos establecidos aquí. Esta garantía no cubre daños causados por uso indebido o abuso; accidentes; la conexión de cualquier accesorio no autorizado; alteración del producto; instalación incorrecta; reparaciones o modificaciones no autorizadas; uso inadecuado de la fuente de alimentación eléctrica; pérdida de energía; caída del producto; mal funcionamiento o daño de una parte operativa debido a la falta de mantenimiento recomendado por el fabricante; daños de transporte; robo; negligencia; vandalismo; o condiciones ambientales; pérdida de uso durante el período en que el producto está en un centro de reparación o esperando piezas o reparaciones; o cualquier otra condición que esté fuera del control del cliente.

Para obtener servicio de garantía para tu producto Homedics, contacta a un Representante de Relaciones con el Consumidor. Asegúrate de tener disponible el número de modelo del producto.

Homedics no autoriza a nadie, incluidos, pero no limitados a, minoristas, al comprador posterior del producto de un minorista o a compradores remotos, para obligar a Homedics de alguna manera más allá de los términos establecidos aquí. Esta garantía no cubre daños causados por uso indebido o abuso; accidentes; la conexión de cualquier accesorio no autorizado; alteración del producto; instalación incorrecta; reparaciones o modificaciones no autorizadas; uso inadecuado de la fuente de alimentación eléctrica; pérdida de energía; caída del producto; mal funcionamiento o daño de una parte operativa debido a la falta de mantenimiento recomendado por el fabricante; daños de transporte; robo; negligencia; vandalismo; o condiciones ambientales; pérdida de uso durante el período en que el producto está en un centro de reparación o esperando piezas o reparaciones; o cualquier otra condición que esté fuera del control del cliente.

Para obtener servicio de garantía para tu producto Homedics, contacta a un Representante de Relaciones con el Consumidor. Asegúrate de tener disponible el número de modelo del producto.

Homedics no autoriza a nadie